

ལྷོ་ལྷོ་དཔེ་སྟེང་ལྷོ་ལྷོ་

Copyright © 2012

ISBN: 978-81-87859-69-7

Story by : Samling Tsering Lhamo

Proof read by: Tenzin Wangdue

Edited by: Sangye Tandar Naga

Design & Layout : Lobsang Gonpo

Illustrations : Ngawang Dorjee

Published by:

Sambhota Tibetan Schools Society,
Session Road, Dharamsala -176215

Distt: Kangra (H.P.), INDIA

Phone: 01892-228877 / 226877

Email: stsa1999@yahoo.co.in

Website: www.sambhota.org

ACKNOWLEDGEMENT:

“Funded by: PRM, United States Government.”

འབྲུ་གྲོག་མ་དང་འབྲུ་ཨ་ཙག་ཚག་པ།

༄༅། བེད་ས་ཤིག་འབྲུ་གྲོག་མ་ལ་ཤས་རྩོ་འང་མ་ལུན་པའི་ཉི་འོད་འོག་ཏུ་སྟོན་ཀར་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་འབྲུ་རིགས་རྣམས་ཉི་མར་སྐྱམ་བཞིན་ཡོད། སྐབས་དེ་དུས་ལག་ཏུ་སྐྱ་སྟོན་འཁྱེར་ཡོད་པའི་འབྲུ་ཨ་ཙག་ཚག་པ་ཞིག་ཁོང་ཚོའི་སར་ཡོང་ནས་བཤད་དོན། འབྲུ་གྲོག་མ་རྣམས་པ་ཚོ། ང་ལ་འབྲུ་རིགས་ཉོག་ཙམ་སྟེར་རོགས་གནང་། ང་གོད་པ་ཉ་ཅང་སྟོགས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་བཤད། འབྲུ་གྲོག་མ་ཚོས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོས་ བྱིད་རང་གིས་སྟོན་ཀར་འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་གནང་མེད་དམ་ཞེས་དྲིས། འབྲུ་ཨ་ཙག་ཚག་པས། ངས་དབྱར་ཁ་དང་སྟོན་ཀར་དུས་སྟུ་ལྷུ་དབྱར་གསར་ཚོམ་བྱེད་ཀྱིན་བཟུང་ནས་འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་བྱེད་ཁོམ་མ་བྱུང་། ད་དུང་དབྱར་ཁ་དང་སྟོན་ཀར་མཚོགས་པོ་དེ་འདྲ་ཚོགས་ཀྱི་རེད་བསམ་བསམ་མ་བྱུང་། ཞེས་བཤད། འབྲུ་གྲོག་མ་ཚོའི་སེམས་ལ་འབྲུ་ཨ་ཙག་ཚག་པ་ནི་རྣམ་ཀུན་ནས་ལས་ལ་བཙོན་ཞིང་སྤྱང་སྤྱང་ལུན་པ་ཞིག་མ་རེད། ཁོས་དབྱར་ཁ་དང་སྟོན་ཀར་དུས་སྟུ་སྤྱང་བ་སྦྱིད་པོ་བྱས་ནས་བཟུང་བ་མ་གཏོགས་དགུན་ཁའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་འཕོར་སྤོང་ཡོད་པ་མ་རེད་སྟེ། འབྲུ་གྲོག་མ་ཚོ་ནི་སྦྱིད་ལྷག་ཅན་ལ་དགའ་པོ་ཅུ་བ་ནས་མེད་པས་གྲོག་མ་རྣམས་པོ་ཞིག་གིས། སྤྱང་བ་སྦྱིད་པོས་གཞས་གཏོང་རྒྱ་དེ་བྱིད་རང་ལ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པས་ད་གཞས་ཁོ་ན་བཏང་ནས་འཚོ་བ་འཁྱོལ་ཐབས་བྱས་ན་ཉག་ཉག་རེད། དགུན་ཁའི་ནམ་དུས་ཀྱང་མཚོགས་པོ་ཚོགས་ཀྱི་རེད། ཅེས་བཤད་ དེར་བརྟེན་འབྲུ་ཨ་ཙག་ཚག་པ་སེམས་སྟུག་ཆེན་པོས་ལོག་འགོ་དགོས་བྱུང་།

ནང་དོན། གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱིད་པོ་ལས་སྟུགས་ཀྱི་བསམ་སྟོན་གཏོང་རྒྱ་གལ་ཆེ་ཞེས་པ་དེ་རེད།



དབྱུག་པ་ཆག་པ་གཅིག

༄༅། གནམ་མཐོ་མོ་བྱིས་ཚང་ཞིག་ལ་བྱ་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཁོང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ཉུག་པར་ཚོད་པ་
 རྒྱག་གིན་བསྐྱེད་པ་ལས་འཆམ་མཐུན་གྱི་འཚོ་བ་ཞིག་སྐྱེལ་གྱི་མེད། ཁོང་ཚོའི་པ་ལགས་ཀྱིས་དེའི་
 ཐོག་བསྐྱེད་བྱ་གཞི་དེ་བརྒྱབ་ཀྱང་ཕན་ཐོགས་གང་ཡང་མ་བྱུང་བས་སྤྱ་གྲུ་ཚོའི་ཆེད་དུ་བསམ་སྒོ་
 མང་པོ་གཏོང་དགོས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་གི་འདོད་པ་ནི་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་འཆམ་མཐུན་དང་ཞི་འཇམ་རྩོ་
 རྒྱུད་ལྡན་པའི་བྱིས་ཚང་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་ན་སྐྱེས་པ་དེ་རེད། ཉེན་ཤས་རིང་ཁོང་གིས་བསམ་སྒོ་
 མང་པོ་ཞིག་བཏང་ནས་ད་ཆ་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་བསྐྱེད་བྱ་རྒྱག་རྒྱུའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་རྟོན་པ་རེད། དེའི་
 ཞོགས་པ་ཁོང་གིས་སྤྱ་གྲུ་ཚོར་དབྱུག་པ་ཆག་པ་གཅིག་འབྲེལ་ཤོག་གསུངས་པ་རེད། སྤྱ་གྲུ་ཚོས་
 དབྱུག་པ་ཆག་པ་གཅིག་འབྲེལ་ཡོང་དུས་ཁོང་གིས་དབྱུག་པ་ཆག་པ་དེ་རྒྱག་བཅག་གཏོང་བྱུང་བ་
 རྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། སྤྱ་གྲུ་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་དྲག་བྱས་ཀྱང་དབྱུག་པ་ཆག་པ་དེ་བཅག་
 མ་བྱུང་བས་སྤྱ་གྲུ་ཞིག་གིས། དབྱུག་པ་ཆག་པ་དེ་འདྲ་ང་ཚོས་ག་པར་བཅག་བྱུང་གི་རེད་དམ་
 དེ་ལས་ང་ཚོས་རྒྱང་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཅག་ཚོག་ཅེས་བཤད། པ་ལགས་ཀྱིས་དེ་མ་ཐག་ཉུག་ཉུག་
 རེད། ད་རྒྱང་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཅག་ན་ཆགས་ཀྱི་འདུག་གམ་ལྟོས་དང་། ཞེས་གསུངས། སྤྱ་གྲུ་ཚོས་
 ཆག་པ་བཀོལ་ཉེ་རྒྱང་རེ་རེ་བྱས་ནས་བཅག་དུས་ལག་པས་ལས་སྐྱོ་པོར་བཅག་བྱུང། པ་ལགས་
 ཀྱིས་ སྤྱ་གྲུ་ཚོ། བྱེད་ཚོས་དེའི་ཐོག་ནས་ཆིག་སྐྱེལ་བྱུང་ན་སྟོབས་ལུགས་ཆེ་བ་ཡོད་པ་དེ་ཤེས་ཀྱི་
 འདུག་གམ། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོ་གཅིན་གཅུང་ཚང་མ་གཅིག་ཕན་གཅིག་ལོགས་ཀྱིས་འཆམ་མཐུན་
 བྱུང་ན་ཕྱིར་དག་པོ་གང་འདྲ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྟམ་བཅོས་བྱེད་བྱུང་གི་མ་རེད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོ་
 ཆིག་སྐྱེལ་མ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དབྱུག་པ་རྒྱང་གཅིག་ནང་བཞིན་ལས་སྐྱོ་པོར་དག་པོས་ཕམ་ཉེས་
 གཏོང་གི་རེད། ཅེས་གསུངས་པས་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་སྤྱ་གྲུ་ཚོས་
 རེད།



ནང་དོན། ཆིག་སྐྱེལ་གྱིས་སྟོབས་ལུགས་འཕེལ།

ཕ་མོ་དང་སེང་གེ་

༡། གཞན་ལ་སྐྱོ་མོ་སྐྱོ་མོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་སེང་གེ་ཞེས་པའི་སེམས་ཅན་དེ་མཐོང་
 མྱོང་མེད་ ཉེན་ཞིག་སྐྱོ་མོ་དེ་ཅིང་མོ་ཅིམ་ནས་སྡོད་དུས་སེང་གེ་ཞིག་མཐོང་བ་རེད། སྐབས་དེ་
 དུས་ཕ་མོ་དེ་ཞིང་ཐག་ཚོད་ནས་ཤིང་གི་ལོ་མ་ནང་བཞིན་ལུས་པོ་ལྟུག་ལྟུག་ལ་འདར་གྱི་ཡོད་
 པ་རེད། སེང་གེ་དེ་ནི་མིག་དམར་ལ་སྡེར་མོ་རྩོ་བ། ལ་ཆེ་ལ་མཆེ་བ་རྩོ་བ། ཟེ་མ་རིང་བ་ཞིག་ཡིན་
 པས་ཕ་མོ་སྐྱུག་སྐྱད་རྒྱག་གིན་ཤོས་ཕྱིན་པ་རེད། དེ་ནས་ཐག་རིང་ཅམ་ནས་སེང་གེ་ལ་བལྟས་
 བས་བསྟན། ཕ་མོས་ཐག་རིང་ནས་སེང་གེར་བལྟས་ནས་བསྟན་ཀྱང་གང་ལྟར་ཞིད་ནས་ལུས་པོ་
 འདར་སིག་བརྒྱབ་ནས་སྡོད་དགོས་བྱུང་། ཉེན་ཤས་རྗེས་ཕ་མོར་སེང་གེ་དེ་ལྷག་ཏུ་དུས་ཕ་མོ་
 ཞིད་ནས་ལུས་པོ་འདར་སིག་སིག་བྱེད་གྱི་མེད་པ་རེད། མ་གཞི་ཕ་མོ་དེ་ཞིད་གྱི་ཡོད་ཀྱང་དེ་སྡོན་
 བང་བཞིན་ཞིད་ནས་ཤི་གྲབས་བྱེད་དགོས་གྱི་མེད་ལ་ཤོས་འགོ་དགོས་གྱི་མེད། ཁོས་སེང་གེར་
 ཡུན་རིང་བལྟས་ནས་བསྟན་རྗེས་ག་ལེར་ལོག་ཕྱིན། ཐེངས་གསུམ་པ་དེར་སེང་གེ་མཐོང་དུས་
 དེ་སྡོན་གྱི་གནས་ཚུལ་དང་ཐད་དེ་ཐ་དད་རེད། ཕ་མོས་སློ་ཁོག་ཆེན་པོས་སེང་གེའི་སར་ཕྱིན་
 པ་དང་དཔུང་པར་ལྷ་ཅམ་བྱས་ཏེ། སྒོགས་པོ། བྱིད་རང་སྐྱ་གཞུགས་བདེ་པོ་ཡིན་པས། ཞེས་ངོ་ས་
 སྐབས་དེར་སེང་གེའི་སྡེར་མོས་གཞོན་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཕ་མོ་དེ་གི་བ་རེད། དེ་ནི་ཕ་མོས་སེང་
 གེའི་སྡོབས་ལྷགས་དང་རང་གཤིས་ལ་སྦྱང་མེད་བཏང་བས་ཉེས་པ་དེ་ཕོག་པ་རེད།

ནང་དོན། རང་གི་རིགས་མཐུན་དང་གྲོགས་པོ་བརྒྱུག་དགོས་པ་དེ་རེད།



ཅི་ཅི་དང་སྐྱང་ཆེན།

༡། བེངས་ཤིག་ཅི་ཅི་སྐྱོ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ཐེབས་སའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལོ་
 བོ་སྐྱོ་བས་སེམས་ཆེ་ལ་ཞེད་སྐྱང་མེད་པའི་ཅི་ཅི་སྐྱོ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་རེད། ལོའི་སོ་རྩ་པོ་
 དེས་ཅ་རྒྱག་རྒྱག་ཅེས་གཅོད་བཞིན་པའི་སྐབས་སྐྱོ་བུར་དུ་སྐད་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། དེ་ནི་རྒྱལ་པོས་སྐྱང་
 ཆེན་ཞིག་བཞོན་ནས་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པས་ཅི་ཅིས་ལྷུང་ཞིག་ནས་ལྷ་གིན་བསྟེན། སྐྱང་ཆེན་གྱི་ལུས་
 ལ་རྒྱན་ཆ་ལོར་བུའི་རིགས་མང་པོ་ཞིག་བཏགས་ཡོད་ལ་རྒྱལ་པོའི་གཅེས་ཉར་སེམས་ཅན་གྱི་དང་
 ཞི་མི་ཡང་མཉམ་དུ་ཡོད། སྐྱོ་བོ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱལ་པོ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ལོང་ཚོས་སྐྱོ་བས་
 དང་ལྡན་པའི་སྐྱང་ཆེན་ལ་བསྟོད་བསྟེན་བཏང་བ་ལས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལ་ཅི་ཅི་སྐྱོ་ལོག་ཆེན་པོ་
 ཞིག་ཡོད་པ་ག་ལ་ཉོགས་ཐུབ། ཅི་ཅི་ལོས། ལྷགས་པ་རང་རེད། ལོང་ཚོས་གལ་སྲིད་ང་མཐོང་བ་
 ཡིན་ན་གཞི་ནས་སྐྱང་ཆེན་དེར་ཉེ་ལས་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་རེད། སྐྱང་ཆེན་གྱི་གཟུགས་
 སྐྱོ་བས་ལོ་ནར་ཉེ་ལས་ལས་བྱས། ང་ལ་ཡང་མིག་གཉིས་དང་རྩ་ཚོག་གཉིས་ད་དུང་རྐང་ལག་དེ་
 ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡོད། ང་ཡང་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། ཅེས་ཤོད་ཀྱིན་བསྟེན། སྐབས་དེར་སྐྱོ་བུར་དུ་
 ལོས་རྒྱལ་པོའི་ཞི་མིས་ལོ་པར་སྤྱིར་བསྟེན་ཡོད་པ་མཐོང་བས་དེ་མ་ཐག་བློས་བྱིན།

ནང་དོན། ཚང་མར་གཅིག་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐྱོ་བས་ལྷགས་གཅིག་པ་ཡོད་པ་ཡིན་མི་སྲིད་ཟེར།



འགྲུལ་པ་དང་དཔུལ་ཁྱེད།

༦༅། གཞན་ལ་སྐྱོ་མོ་མི་གཉིས་ལ་མ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལྷོ་བྱུར་དུ་
 མི་གཅིག་ལ་ལམ་ནས་དཔུལ་ཁྱེད་ཅིག་བརྟེན། མི་དེས་དཔུལ་ཁྱེད་དེ་ཡར་རྒྱུག་ནས་བལྟ་དུས་
 དེའི་ནང་དུ་དཔུལ་ཉ་ཅང་མང་པོ་ཡོད་པས་བཤད་དོན། ཞོ་ངའི་བསོད་བདེ་ཆེ་བ་ལ། དཀའ་ལས་
 རྒྱག་མི་དགོས་པར་དཔུལ་མང་པོ་དེ་འདྲ་རྟེན་པས་ད་ང་ལྷུག་པོ་ཆགས་པ་རེད། ཅེས་བཤད། མི་
 གཞན་དེས། རྒྱུད་རང་དེ་འདྲ་བཤད་ཉན་གྱི་མ་རེད། ང་ལ་དཔུལ་ཁྱེད་རྒྱུད་ཟེ་གང་ཟེར་གྱི་
 རེད། རྒྱུད་རང་གིས་ང་གཉིས་ལ་དཔུལ་ཁྱེད་ཅིག་རྒྱུད་ཟེ་ཤོད་དགོས་རེད། གང་ཡིན་ཟེར་
 བ། ང་གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲུལ་བཞུད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད། རྒྱུགས་རྒྱུད་ནའང་འདྲ། དཀའ་ངལ་
 རྒྱུད་ནའང་འདྲ། གང་ལྟར་ང་གཉིས་མཉམ་ལྷོད་བྱེད་དགོས་རེད་པ། ཞེས་བཤད། མི་གཞན་དེས་
 དེ་ག་པར་ཡོང་གི་རེད། དཔུལ་ཁྱེད་ང་ལ་རྟེན་པ་རེད་པ། དེ་རྒྱུད་རང་ལ་བགོ་བཤའ་རྒྱབ་ན་ག་
 པར་ཡོང་གི་རེད། ཅེས་བཤད། ལྷོ་བྱུར་དུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་གིས། ལག་ཏུ་དབྱུག་པ་རེ་འབྱེར་
 ཡོང་ནས། རྒྱུན་མ་རྒྱུངས། མཚོགས་པོ་རྒྱུན་མ་རྒྱུངས། ཞེས་རྒྱུད་གིན་ཁོང་གཉིས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་
 རྒྱུགས་ཡོང་གི་ཡོད། དཔུལ་ཁྱེད་ལག་ཏུ་ཟིན་ཡོད་པའི་མི་དེ་ཞེད་ཐག་ཚོད་ནས། ད་ཡིན་ན་ཁོང་
 ཚོས་ང་གཉིས་ཀྱི་ལག་ཏུ་དཔུལ་ཁྱེད་ཡོད་པ་ཤེས་ན་ང་གཉིས་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཀྱི་རེད། ཅེས་
 བཤད། མི་གཞན་དེས། དེ་གང་འདྲ་ཟེ། ད་གིན་རྒྱུད་རང་ང་ཞེས་ཤོར་ཤོར་བྱེད་ཀྱི་འདུག །ང་
 ལྟ་གཞི་ནས་ང་གཉིས་ཟེ་ཁ་ལ་འབྱེར་ཡོང་ག་བྱས། ད་དབྱུག་པ་དེ་ཚོ་རྒྱུད་རང་གི་རེད། ང་དཀའ་
 ངལ་ལ་ཚུད་སོང་ཞེས་ཤོད་དགོས་རེད། ཅེས་བཤད།

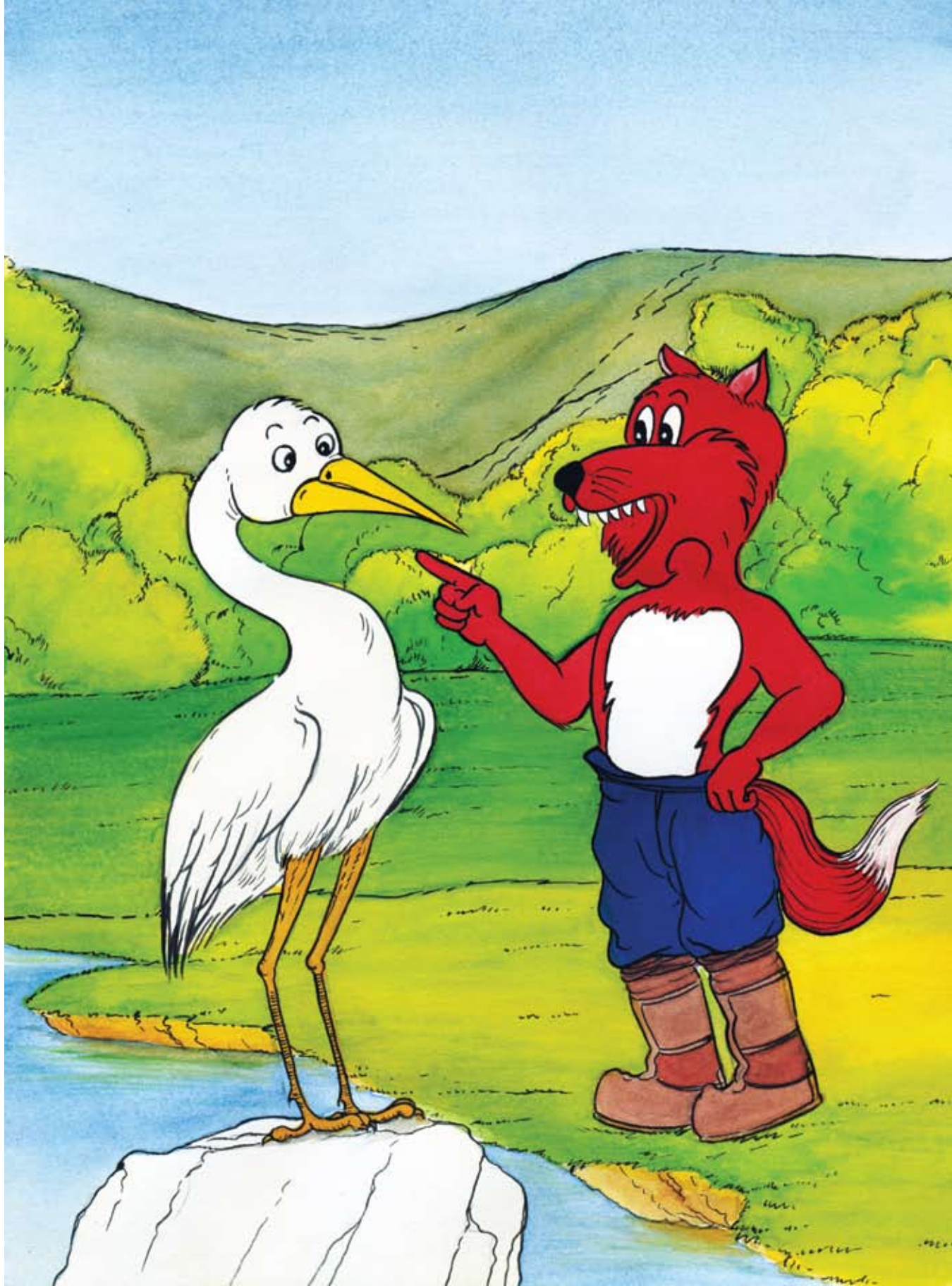


ནང་དོན། རང་གི་བདེ་སྲིད་གཞན་ལ་བགོས་ན་རང་གི་དཀའ་སྤྱུག་གཞན་གྱིས་འབྱེར་རོགས་བྱེད་ཀྱི་རེད།

ལྷན་ལྷན་དང་སྦྲུང་གི

༄༅། ཉིན་ཞིག་སྦྲུང་གི་ཞིག་གིས་རི་དྲགས་ཚོན་པའི་ཤ་དེ་རྩམས་སེམས་ཀྱིས་ཟ་བཞིན་ཡོད་
 པས་ཁོའི་མིད་པའི་ནང་དུ་རུས་པ་ལའང་ནས་ཡར་མིད་མི་སྦྱབ་ལ་ཕྱིར་གཡུག་ཀྱང་མི་སྦྱབ་པར་
 གནས་བཞིན་ཡོད། ཁོ་པ་ན་རྒྱག་གིས་ཨར་མ་བསྟན་པའི་ཐོག་། ཟ་འཕུང་བྱེད་མི་སྦྱབ་པར་གྲོད་
 པ་དྲ་ཅང་སྟོགས་ནས་ཡོད། ཁོས་སྦྲུང་སྦྲུང་ཞིག་གི་འབྲིས་སུ་ཕྱིན་ནས་ཁའི་ནང་གི་རུས་པ་ཕྱིར་
 བཏོན་རོགས་ཞེས་རེ་བ་བཏོན། ཁོས་ད་དུང་རུས་པ་ཕྱིར་བཏོན་སྦྱབ་ན་རྩལ་པ་ཀྱ་ལོ་མས་པ་སྟོན་
 རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད། མ་གཞི་སྦྲུང་སྦྲུང་དེ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྦྲུང་གི་མིད་པའི་ནང་
 མགོ་རྒྱུད་ན་སྦྲུང་གིས་ངན་སེམས་བཅངས་མི་ཡོང་ངམ་སྟུམ་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་སྦྲུང་སྦྲུང་དེས་
 སྦྲུང་གི་འའི་ནང་གི་རུས་པ་བཏོན་རྒྱུར་ཁས་ལེན་བྱས། སྦྲུང་སྦྲུང་གིས་ཁོའི་འའི་ནང་གི་རུས་པ་
 ཕྱིར་བཏོན་པས་གཞི་ནས་སྦྲུང་གི་དེ་བདེ་བདེ་སྟོན་སྟོན་བྱུང་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ཁོས་རྩལ་པ་སྟོན་
 རྒྱུ་མེད་པས་སྦྲུང་སྦྲུང་གིས། ད་ངའི་བྱ་དགའ་དེ་ག་པར་ཡོད་ཅེས་དྲིས། སྦྲུང་གིས། བྱ་དགའ་
 ཨས། ངའི་འའི་ནང་གི་ཟས་དེ་བྱིད་རང་ལ་ད་གིན་ནས་བྱུང་སོང་ང་། ད་དུང་ངས་ཚྭོད་རའི་མགོ་དེ་
 ཟས་མ་བཞག་པ་ཁོ་ནས་རྒྱག་ཚད་རེད། ཅེས་བཤད།

ནང་དོན། ངན་པའི་ལག་ནས་བཟང་པོ་མ་རེ་ཟེར།



ལྷ་ལྷ་དང་ལྷ་ལྷ་པ།

༄༅། ཉིན་ཞིག་སྐྱ་གུ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཚུ་རྒྱུ་ཞིག་གི་ཉེ་འགམ་དུ་ཆེད་མོ་ཆེས་ནས་བསྐྱད་ཡོད་
པ་དང་། ཚུ་རྒྱུ་དེའི་ནང་དུ་སྐལ་པ་མང་པོ་ཞིག་འཚོ་སྡོད་བྱེད་བཞིན་གནས། ལྷ་ལྷ་ཚོས་དགའ་
དགའ་སློ་སློའི་ངང་ཚུའི་ནང་དུ་རྗོ་གཡུག་མཁས་ལོས་དང་། ཐག་རིང་སྐྱ་གུ་ལྷ་ལྷ་ལོས་
སོགས་ཆེད་མོ་ཆེ་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་རྗོ་དེ་དག་གིས་སྐལ་པ་ཚོར་དགའ་ངལ་ཆེན་པོ་བཟོ་ཡི་
ཡོད་པ་ཁོང་ཚོས་ག་ལ་ཤེས། སྐལ་པ་ཁ་ཤས་ལ་རྗོ་ཕོག་ནས་ཤི་ཡོད་པ་དང་ཁ་ཤས་ལ་སྐྱ་གུ་
ཚབས་ཆེན་ཤོར་ནས་ད་ཆ་སྐལ་པ་ཚོ་ག་བྱེད་འདི་བྱེད་མེད་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་སྐྱ་གུ་ཚོས་སྐྱ་
མེད་ཐོག་སྐྱ་མེད་ཆེད་མོ་ཆེ་བཞིན་ཡོད། སྐལ་པ་ཚོའི་སེམས་ལ་ད་ནི་གང་བྱེད་དགོས་མིན་མ་
ཤེས་པར་བསྐྱད་ཡོད་པའི་སྐབས་ཁོང་ཚོའི་སྤོང་ནས་སྐལ་པ་ཚུན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས། ངས་སྐྱ་
གུ་ཚོའི་སར་ཕྱིན་ཚོག་། ངས་ཁོང་ཚོར་གང་སྐྱབ་ཅི་སྐྱབ་ཅིག་བཤད་གྱི་ཡིན། དེ་ནས་ཀྱང་མ་ཉན་
ན་ང་ཚོ་སྐལ་པ་ཚོར་མ་རྗོག་ཅ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཁོང་ཚོའི་སར་ཚུ་ཁར་འདོན་ཏེ་སྐྱ་གང་
ཡོད་བརྒྱབ་ན་ཁོང་ཚོ་ཞེད་ཐག་ཚོད་གྱི་རེད། ཅེས་བཤད་པ་དང་ཁོས་ཚུ་ཁར་འདོན་ནས་སྐྱ་གུ་
ཚོར། སྐྱ་ཚུང་ཚོ། ཚུའི་ནང་ལ་རྗོ་མ་གཡུག་རོགས་གནང་། མ་གཞི་བྱེད་ཚོས་སེམས་ངན་བཅངས་
ནས་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་མ་རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་སྐལ་པ་ཁག་ཅིག་ལ་རྗོ་ཕོག་ནས་ཤི་བ་དང་། ཁ་ཤས་
ལ་ཚུས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེ་ཕོག་སོང་བས་རྗོ་གཡུག་ཚུ་དེ་མཚམས་འདྲོག་གནང་རོགས་གནང་ཞེས་
བཤད། ལྷ་ལྷ་ཚོས་རང་ཉིད་གྱིས་འོར་འཁྲུལ་ཤོར་བ་གཞི་ནས་ཤེས་པ་དང་ལམ་སེང་རྗོ་གཡུག་ཚུ་
མཚམས་འདྲོག་བྱས། ལྷ་ལྷ་ཚུན་པ་དེས། སྐལ་པ་ཚུང་ཚུང་ལགས། དགོངས་པ་མ་འཚོམས། ང་
ཚོས་བྱེད་ཚོར་ཆེད་མངགས་གནོད་པ་བྱས་པ་མིན། ང་ཚོ་ཆེད་མོ་ཆེ་བར་ས་ཆ་གཞན་ལ་ཕྱིན་
ཚོག་ཅེས་ཤོད་བཞིན་ལོག་ཕྱིན། དེ་རྗེས་གཞི་ནས་སྐལ་པ་ལྷག་མ་ཚོར་འཚོ་བ་སྤེལ་འཇགས་ཤིག་
སྐྱེལ་ཚུ་བྱུང་བ་རེད།

ནང་དོན། རང་ཉིད་གྱི་དགའ་སྐྱིད་གྱི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་མི་ཉན་ཞེས་པ་དེ་རེད།

