



བྱ་ལ་ལོ་སྐྱོད་ལྟེང་གི་འཕྲུལ་ལྗང་པ་

ཚོམ་པ་ལོ། ལྷ་ཏན་གྱི་སྐྱུ་སྐྱེ་ནི་ཡན།

རི་ཚོ་བ། ལྷ་བ་ནི་ཡ་ནི་དུ།

ཕོད་སྐྱུར་བ། ཚོ་རིང་དཔལ་འཛོམས།





གན་མི་ལ་ཡིས་སློབ་སླུག་ཚོ། བར་སློབ་གས་དང་།
 དང་ཚོ་སློབ་ཚལ་དུ་འགྲོ་ལག།

སློབ་སླུག་མན་ཚུན་ལག་དང་སླེལ་ཉེ། ཅི་འགྲོས་མོལ་
 འགྲོས་ཤོད་བཞིན་སླིན། ཀ་མི་ཡ་ནི་རྒྱར་ལ་གཅིག་སྤར་
 ལངས་ནས་བསྐྱད་ཡོད།

དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱར་ཐང་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ།
 གན་མི་ལ་ཡིས་བྱེད་རང་ཚོས་སློ་འབྲུ་ཆེན་པོ་ཆགས་
 དུས་ག་རེ་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་
 དེས།

ཀ་མི་ཡས་དེའི་ལན་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། ལན་འདེབས་
 རྒྱར་ཐེ་ཚོམ་སླེས།

ག་བི་ཡ་དང་མིའི་ནང་མི་རྒྱལ་ས་ཁོང་གསེབ་ནས་བོད་མིར་
དུ་སློབ་ནས་དུས་ལུན་རིང་པོ་འགོར་མེད།

ཁོ་ཚོ་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཨར་ལས་བྱེད་སའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཁང་
པ་བྱེད་ཀ་ལས་གྲུབ་མེད་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་ཆེན་
པོའི་རང་སྤོང་གི་ཡོད། དེར་རྒྱུད་ཁམས་གཙང་མ་མེད་པ་
དང་། རྒྱུད་འགོར་གི་རྒྱས་གཉིད་སྤོང་སྤོང་ལྷག་འདུག་གི་
མེད། ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་བཅེགས་མཐོ་པོ་དང་། རྒྱལ་འཛུལ་
ཆེ་བའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་དུ་མོ་རང་ཉ་ཅང་རྒྱུད་རྒྱུད་
མཐོར་གི་ཡོད།



ཀ་བི་ཡ་སློབ་གྲྭར་སྐྱོན་ནས་བདུན་སྟག་གཅིག་སྟག་འགྲོ་ཡི་ཡོད་ཀྱང་། མོས་ད་དུང་མི་སྲུ་ལ་ཡང་སྐྱད་ཆ་བཤད་སྤྱོད་མེད།
མོའི་བསམ་བཤད། གལ་སྲིད་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་བཤད་ན། མོ་རང་གི་སྐྱད་གདངས་ལ་འཕྱུ་ལད་རྒྱག་གི་རེད་
བསམས་བ་དང་། དེ་སྲ་མོ་རང་སློབ་གྲྭར་འགྲོ་སྤྱོད་མེད་བསམ། ལྷན་བརྗོད་ཡི་རེད་བསམ་གྱི་ཡོད།

ཀ་བི་ཡ་ཡིས་དབུགས་རིང་ཞིག་སྒྲངས་ནས་ལག་བ་ཡར་བརྒྱངས།
ཅུང་ཟིང་ཆེ་བའི་བོད་ལོ་སྟ་བུའི་སྤོང་ཁྱེར་ཞིག་ཏུ།
དུས་གཏན་དུ་ཁུ་སིམ་པོར་སྤྱོད་ཐབས་ག་ལ་ཡོད།





ཀ་མི་ཡ་ཡིས་སྟོ་འབྲུ་ཆེན་པོ་ཆགས་ན། བྱེ་མ་ལེབ་ལ་
 འགྲུར་གྱི་རེད་ལམ།
 ཆཀ་ལི་ལ་ཡིས། རེད། དེ་བདེན་པ་རེད། ཅེས་གསུངས།

ཀ་མི་ཡ་ཡིས། དེ་ཚོ་ལོ་མ་རྒྱང་རྒྱང་བཟས་ནས། བདུན་
 སྐག་ཁ་ཤས་རིང་ལ། སྟོ་འབྲུ་བྱས་ནས་སྟོན་གྱི་རེད། ཅེས་
 ལམ།

ཀ་མི་ཡའི་འཛིན་གྲོགས་མེ་རྩི་ཡིས་དེ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་
 ཆགས་གྱི་ཡོད་ཤིང་ཤག་རེད་ལམ་པར།
 ཀ་མི་ཡས། རེད། ཁོ་ཚོ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ཆགས་གྱི་
 རེད། ཅེས་ལམ།



ཀ་བི་ཡ་ཡིས། སྲོ་འབྲུ་དེ་ཚོས་ལོ་མ་མང་པོ་བཟས་རྗེས། ཚི་ཤིང་གི་ཡལ་གཉེ་ཚོག་ཏུ་སྐྱོགས་ཐུམ་འཐག་གི་ཡོད། དེ་ཚོ་སྐྱོགས་ཐུམ་
 དེའི་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ། བྱེ་མ་ལེབ་ལ་འགྲུང་གྱི་རེད། ཅེས་ལབ།
 གྲན་ལེ་ལ་ཡིས། བདེན་པ་རེད། དེ་ཚོ་སྐྱོགས་ཐུམ་ནང་བདུན་སྟག་གཉིས་བསྟན་ནས། བྱེ་མ་ཚོན་སྐབས་བྱེ་མ་ལེབ་ལ་འགྲུང་གྱི་རེད།
 ཅེས་གསུངས།
 མེ་རྩི་ཡིས། ལྷོས་དང་། ང་ཚོ་སྐྱེད་ཚལ་ལ་སླེབས་སོང་། ཞེས་བཤད།
 ཀ་བི་ཡས་དབྲུགས་ཉལ་བཞིན་དུ། སྐྱེད་ཚལ་གང་ཚང་བྱེ་མ་ལེབ་གྱིས་ཁེངས་འདུག་ལབ།

རྩེ་མ་ལེབ་སྟོན་པོ་དེ་ཚོ་རྒྱུག་ཚུའི་མདོག་
 རེད། རྩེ་མ་ལེབ་སེར་པོ་དེ་ཚོ་ཉི་འོད་ཀྱི་
 མདོག་རེད། རྩེ་མ་ལེབ་མི་མང་དེ་ཚོ་
 ཚ་ལུ་མའི་མདོག་རེད།
 རྩེ་མ་ལེབ་དཀར་ཁ་དེ་ཚོ་ནམ་མཁར་སྐར་
 ཚོགས་ཤར་བའི་མདོག་རེད།

ཀ་བི་ཡ་ཡིས་ཚོན་མདོག་འདི་ཚོ་མཐོང་
 སྐབས། མོ་རང་གི་གྲོང་གསེབ་བྲན་ཞིང་།
 དགའ་ཚོར་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།





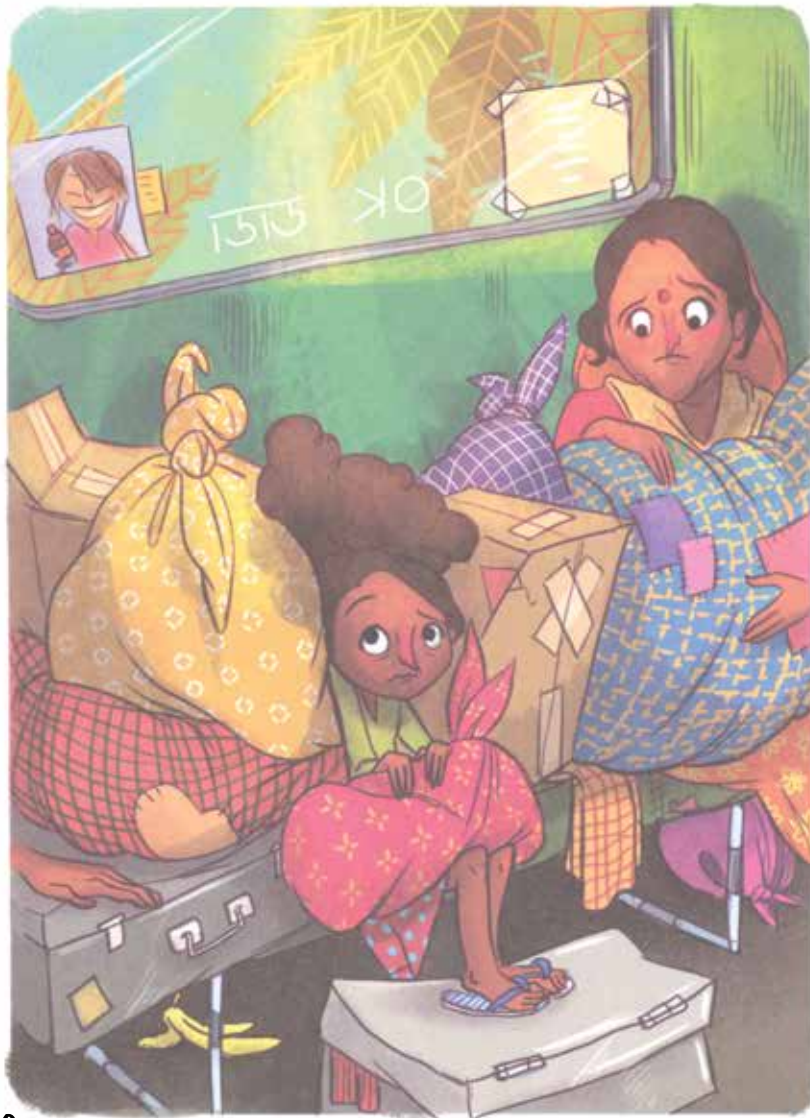
གན་ལེ་ལ་ཡིས། སྐྱེད་ཚེས་འདིར་ཁ་ཟས་མང་ཞིང་། གནམ་གཤིས་ཡག་པོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། མྱོང་ལ་ཡང་ཉེན་ཁ་མེད་པས། ཟླ་མ་
ལེབ་དེ་ཚོ་ལོ་རྟག་པར་གི་ལོ་མི་ཉར་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བརྒྱུད་ནས་འདིར་ཡོང་གི་ཡོད། དུལ་སྟོ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་ལ་གནས་ལུལ་སྟོ་
བརྒྱུད་ཟེར། ཞེས་གསུངས།



འཛིན་གྲོགས་གཅིག་གིས། ཟྱེ་མ་ལེབ་དེ་ཚོ་ཐག་རིང་པོ་དེ་འདྲ་འཕྱར་ནས་ཡོང་ན་ཐང་ཆད་གི་མེད་དམ།
ཞེས་དེས།
ཀ་བི་ཡ་ཡིས། གལ་སྲིད་ལྷགས་ས་ཤྱགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་ན། ཁོ་ཚོས་གཤོག་ས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པར།
ཁ་ཐུག་བརྒྱུངས་ནས་ལྷིང་སྐྱོར་རྒྱག་གི་རེད། ཅས་ལབ།

མེ་རྩི་ཡིས་ཀ་བི་ཡ་ལ་སྐད་ཤྱགས་རྒྱུང་དུས། ལྷིང་སྐྱོར་རྒྱག་དུས་ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ་བྱེད་གི་ཡོད་མདོག་ཁ་པོ་
རེད། ཅས་ལབ།





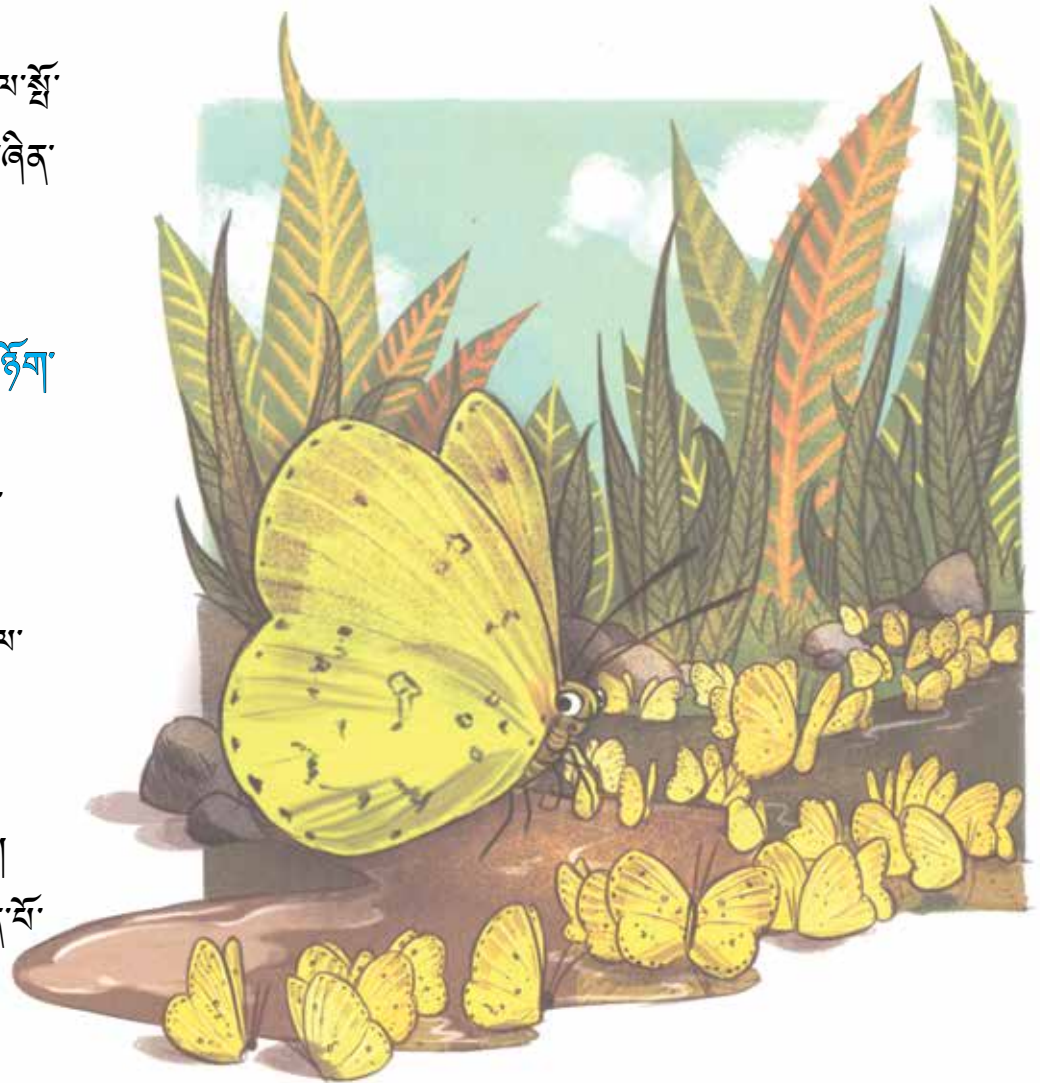
ཀ་བི་ཡ་ཡིས་བེད་མོར་ལ་སྤྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལོར་ལོང་
 སྐབས། མོ་རང་ཅ་ལག་མང་པོའི་བར་དུ་བཅོམ་ཞིང་།
 བར་གཡུག་རྩེར་གཡུག་དང་། ཡམ་མེ་ཡོམ་མེ་ཡུན་རིང་ཡོང་བ་
 ཡིད་ལ་ཐུན་བ་རེད།
 མོས་སྤྱེ་མ་ལེག་དེ་ཚོའང་སྤྲུགས་པའི་ཁྲོད་དུ་དེ་སྤྲུང་ཡོང་བ་ཡིན་
 བྱི་རེད་སྤྲུལ།

ཀླག་ལེ་ལ་ཡིས། བྱེ་མ་ལེབ་དེ་ཚོས་གནས་ལུའ་སྟོ་
བཞུད་བྱེད་སྐབས། རྒྱུག་ཚུ་བརྒྱུད་ནས་འགོ་བཞེན་
ཡོད། དེ་ཚོའི་ལུས་ལོ་བདེ་ཐང་ཡོང་ཆེད།

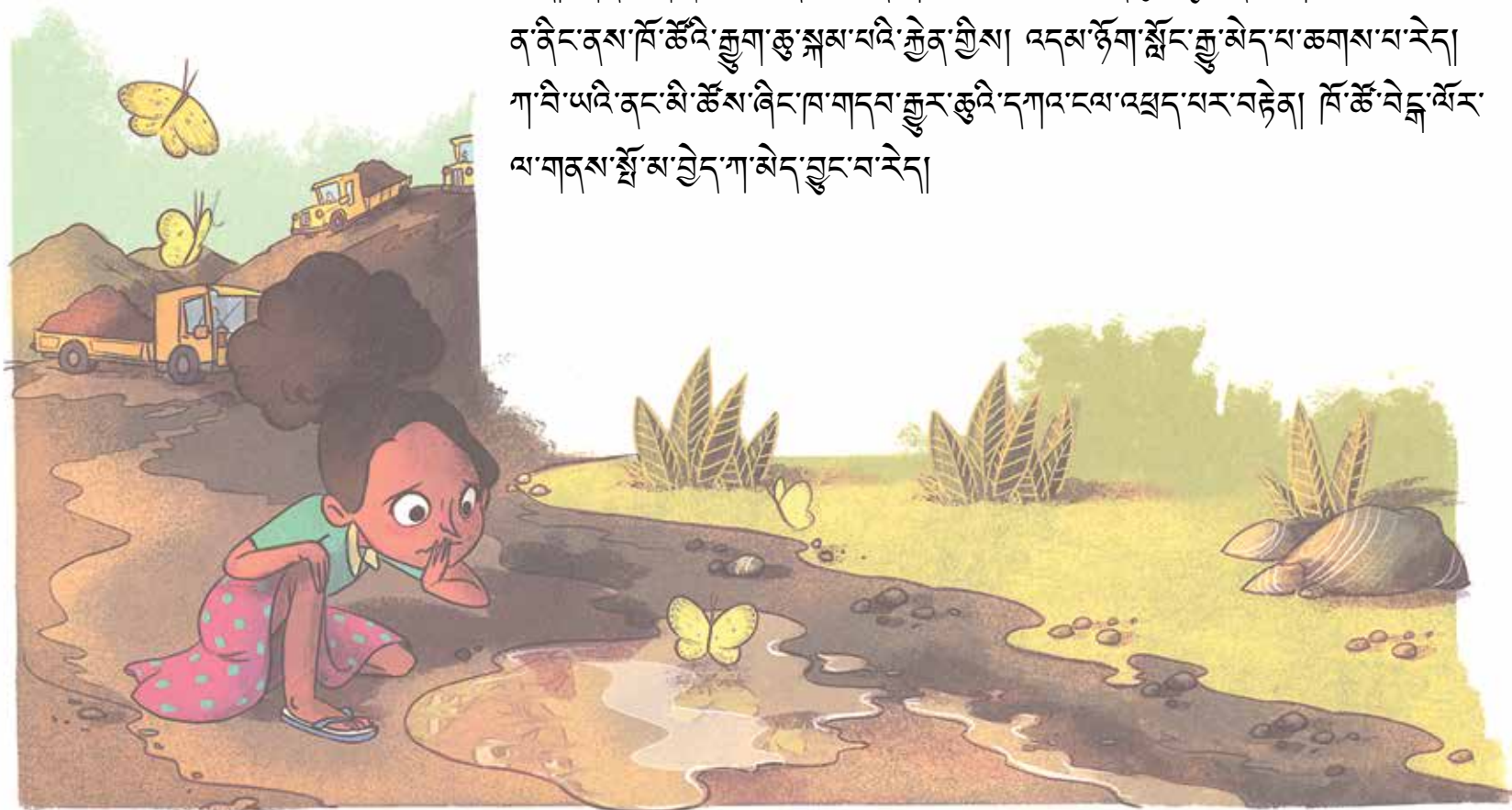
རྒྱུག་ཚུའི་ཉེ་འགམ་དུ་རྒྱང་བ་སྤངས་ནས་ཟས་
བཅུད་མེན་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལ་**འདམ་ཉོག་**
སྟོང་བ་ཟེད། ཞེས་བཤད།

མེ་རྩི་ཡིས། འདམ་ཉོག་སྟོང་བ་ཨས། དེ་ཁྱེད་
མཚར་པོ་ཞིག་འདུག ཅེས་ལབ།
མེ་རྩི་དང་ཀ་མི་ཡ་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་
བལྟས་ནས་གད་མོ་བགད།

ཀ་མི་ཡ་ཡིས། འདམ་ཉོག་སྟོང་བ་ལབ་ཀྱི་རེད།
ཡིན་ན་ཡང་དེང་སང་འདམ་ཉོག་ཡོད་ས་དགོན་པོ་
རེད། ཅེས་བཤད།



མི་ཚོས་ཀ་བི་ཡ་ཡི་མྱོང་གསེབ་ཀྱི་རྒྱུག་ཚུ་ནས་དོས་སྐྱེལ་རྒྱངས་འཁོར་ནང་གྲེ་མ་དཔོར་གྱི་
 ཡོད། གནམ་གཤེས་ཚ་ཤོད་ཆེ་བུ་དང་། ཆར་བ་འབབ་ཚད་ཉུང་བུ་ཕྱིན་པས།
 བ་ཞིང་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུག་ཚུ་སྐྱམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས། འདས་ཉོག་སློང་རྒྱ་མེད་པ་ཆགས་པ་རེད།
 ཀ་བི་ཡའི་ནང་མི་ཚོས་ཞིང་ཁ་གདབ་རྒྱར་རྒྱུའི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་པར་བརྟེན། ཁོ་ཚོ་བེད་མོར་
 ལ་གནས་སློལ་གྱིད་ཀ་མེད་བྱུང་བ་རེད།





གན་ལི་ལ་ཡིས་ཀ་བི་ཡ་ལ། བྱེད་རང་གིས་སྤེམ་ལེབ་ཀྱི་སྐྱོར་ལ་མང་པོ་ཤེས་ཀྱི་འདུག ཅེས་
གསུངས། ཀ་བི་ཡ་ཡིས། དེ་ངའི་འབྲུ་སྲིན་དགའ་ཤོས་ཡིན་ཅང་རེད། ཅེས་ལན་བཏབ།

མེ་རྩི་ཡིས། ཀ་བི་ཡ། བྱེད་རང་སྤེམ་ལེབ་ལ་དེ་འདྲའི་དགའ་པོ་བྱེད་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ།
ཞེས་དྲིས།

ཀ་བི་ཡ་ཡིས་དངོས་པོ་གཅིག་ཁོ་ན་བདམས་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྤེམ་ལེབ་
ཀྱི་གཟུགས་པོའི་རི་མོ་ཁ་ཤས་སྐྱོར་སྐྱོར་དང་། ཁ་ཤས་ནར་ནར་ཡོད་པ། ལྷ་ཡིས་སྐྱུང་ཅི་
འཕྲུང་བ། **ཟེགས་རྩལ་**གཏོར་ནས་མེ་ཏོག་སྤེལ་བའི་འཕྲུག་པ་བཅས་ཀྱིས་རེད།



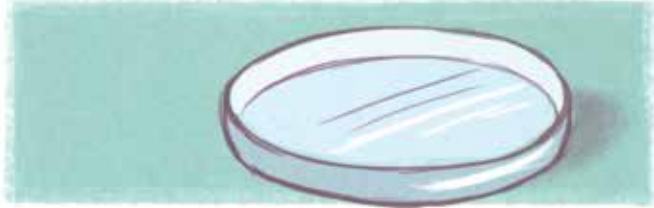
ཀ་བི་ཡ་ཡིས་མེ་རྗེའི་ལག་པར་འཇུས་ཏེ། དེ་ཚོས་ཐག་རིང་པོར་འཕྱར་ནས། ས་ཆ་གང་ཞིག་ཏུ་སླེབས་ཀྱང་། རྒྱོགས་པོ་གསར་པ་མང་
 བོ་བཟོ་ཡི་རེད། དེ་ཚོ་གཟུགས་པོ་ཚུང་ཚུང་ཡིན་ནའང་། རྫོ་ཞོག་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་རེད། ཅེས་བཤད།
 རྒྱ་ལེ་ལ་ཡིས་ཀ་བི་ཡ་ལ། དེ་ཚོ་ཁྱེད་རང་འདྲ་པོ་རེད། ཅེས་གསུངས། ཀ་བི་ཡ་ཡིས་འཇུ་མ་དམུལ་དམུལ་བྱས།
 མེའི་འཇུ་མ་མདངས་དེ་ནི། བྱེ་མ་ལེབ་ཀྱི་གཤོག་ཚུང་ལྟར་སྒྲིང་རྗེ་པོ་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱེ་མ་ལེབ་ལ་ངལ་གསོ་ས་བཟོ་བ།

རྒྱ་གར་ནང་ལོ་གཅིག་ལ་ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱིས་གནས་ལུལ་སློ་བཞུད་ཐེངས་གཉིས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ཚོའི་འགྲུལ་བཞུད་ཀྱི་ལམ་ལུ་དཀའ་ལས་ཁག་ཏུ་འགོ་ཡི་
 ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཉགས་ཚལ་དང་རྒྱུག་རྒྱ་རྩམས་སྐམ་འགོ་བས་ངལ་གསོ་ས་ཡག་པོ་རག་གི་མེད། དེ་ཚོ་འཕྲུང་ནས་འགོ་སྐབས་ལམ་ཁ་ལ་ཐང་ཆད་
 གྱི་རེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་གཅིག་ནི། ལམ་བར་དུ་ངལ་གསོ་ས་དང་། ཁ་ལག་ཡག་པོ་ཞིག་རག་བ་བྱ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ཕྱེ་མ་ལེབ་གྱི་ངལ་གསོ་ས་བཟོ་སྐྱབས་གཤམ་གསལ།

༡ ཐོག་མར་སྡེར་མ་ལྟ་བུའི་སྡོད་ཞིག་འཚོལ་དགོས།



༢ ཕྱེ་མ་ལེབ་ཚོས་གཞི་རྒྱར་པོ་ལ་དགའ་པོ་ཡོད་པས།
 སྡོད་དེ་ལ་ཚོན་དམར་པོ་དང་། སེར་པོ། ལི་ཕང་སོགས་བྱུག་དགོས།

༣ སྡོད་དེའི་ནང་ཕྱེ་མ་ལེབ་དགའ་བའི་ཐས་སྒྲུག་དགོས།
 ཐས་དེ་བཟོ་རྒྱུ་ལས་སླ་པོ་ཡོད། དེའི་ནང་རྒྱ་ཉོག་ཚམ་སྒྲུགས་ནས་ཕྱེ་མ་ག་
 ར་བསྟེ་དགོས།



༤ གོང་གི་རྒྱུ་ལྡན་ལོང་ཉོག་སྒྲིན་པ་ཁ་ཤས་གཏུབས་ནས་ལྷན་གྱིས་
 དགོས། རྩེ་མ་ལེབ་ནི་ངང་ལག་དང་། བལ་པོའི་སེལ་ལྷན། ལྷ་སྐྱ། སེ་ཡབ།
 ཚེ་སྤྱི་མ་སོགས་ལ་དགའ་སོ་ཡོད།



༥ ལྷོད་དེ་ཁུམས་ར་དང་། ལྷུ་ལུང་། ཡང་ན་ཕྱི་ལོགས་སུ་འཛོག་དགོས།

༦ ཉིན་གཉིས་གསུམ་དེའི་རྗེས་སུ་ལྷོད་དེ་གཙང་མ་བཟོས་
 བས། ཡང་བསྐྱར་ཟས་རིགས་ལྷན་དགོས།



༧ རྩེ་མ་ལེབ་མང་པོ་འཁོར་ཆེད་མེ་ཉོག་སྤྲོ་ཚོགས་གདབ་དགོས།
 མེ་ཉོག་གདབ་ས་རྒྱ་ཆེན་པོ་དགོས་ཀྱི་མེད།