

མོ་མོ་དང་མོ་ཀ་ལྷག

མོ་མོ་པ་པོ། མི་རྒྱ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ་ལྟོ།
མོ་མོ་བ། ལྷན་ལྷན་ལྟོ།
མོ་མོ་ལྷན་ལྟོ། མོ་མོ་དང་མོ་མོ་ལྟོ།



ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབར་འགྲེམས་བྱས།



འིམ་སྤོང་ཞིག་གི་སྤོང་ཞེ་ཙོ་བ་མ་གཉིས་དང་སྤུ་གུ་གསུམ་སྤོང་གི་ཡོད། ཞོགས་པ་རྟག་
བར་ཞེ་ཙོ་བ་ལགས་དེ་སྤི་ལ་ཟས་འཚོལ་དུ་འགོ་བ་དང་། ཨ་མ་ལགས་ཁྱིམ་ལ་བསྐྱོད་
ནས་སྤུ་གུར་ལྟ་སྤོང་བྱེད་གི་ཡོད།



བེ་ཚོའི་སྤྱ་གྲུ་གསུམ་ནང་ནས། བློ་བཟང་གཉིས་ནི་སྐྱད་ཆ་ཉུང་བ་དང་ཡ་རབས་ཅན་ཞིག་
 ཡིན། འོན་ཀྱང་སྤྱ་གྲུ་རྒྱུ་ལོས་ཚོ་ཚོ་ནི་འཚུབ་ཐེང་ཞིག་ཡིན། ཁོས་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་
 མོ་ལ་ཁ་རྩེད་བྱེད་གྱི་ཡོད་ཅིང་། སྤྱི་ལོ་གསུམ་ལ་འགྲོ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ཟུ་རྒྱུགས་རྒྱག་པ་
 དང་། དོན་མེད་དུ་ལྷུ་ཡི་ཡོད། ཨ་མས་མ་མཐོང་བའི་སྐབས་སུ། ཁོས་ཚང་གི་སྤྱི་ལ་ཡང་
 ཡང་འགྲོ་ཐབས་བྱེད་གྱི་ཡོད།





ཉེན་ཞིག་ལོ་ལོ་ཡིས་ཨ་མས་མ་མཐོང་བ་བྱས་ཏེ། ལུ་སིམ་པོའི་ངང་ཕྱི་ལ་བྲོས་པ་རེད།
 ཁོས་ཡལ་ག་ཞིག་གི་སྟེང་གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་བསྐྱད་དེ། ཡུལ་སྡོངས་ལ་བལྟས་པ་རེད།
 ཁོས་པར་ལྷ་ཚུར་ལྷ་བྱེད་སྐབས། རི་པོང་གི་སྐུ་གཉིས་མཚོང་རྒྱུ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་
 པར་ཅམ་གྱི་རྒྱུ་ཚུའི་འགམ་དུ་ཤེའུ་ཞིག་གིས་ཚུ་འཕྱང་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཤེའུ་དེའི་
 འབྲིས་ལ་ཁོའི་ཨ་མའང་ཡོད་པ་རེད།
 ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་མཚར་སྐྱེས་ཏེ་ཤིང་སྡོང་གི་ཡལ་གའི་སྟེང་དུ་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་སྐབས།
 མོ་བྱར་དུ་རྐང་བ་འབྲེད་བཅར་ཤོད།





རོ་རོ་མར་ཟགས་སྐབས་ལོ་མའི་གསེབ་ཏུ་ལའར། ཁོས། ཨ་མ་ལགས། ང་སྐྱོབས་དང་།
 རྒྱ་མཐེན་ང་སྐྱོབས་དང་། ཅེས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོ་བརྒྱབ། ཨ་མ་གྲེལ་འཚུབ་ངང་རོ་རོ་
 རྐྱོབ་པར་སྐྱེབས། སྐབས་དེར། འུ་གྱི་ཏུ་གཞན་གྱིས་རོ་རོ་ཡར་འཐེན་རོགས་བྱས་ནས་
 བསྐྱབས་པ་རེད།

བ་ལགས་ཚང་ལ་ལོག་སྐབས། ཨ་མས་ཁོ་ལ་གནས་ཚུལ་ཚང་མ་བཤད། བ་ལགས་
 ཁོང་ཁོ་ལངས་ནས་རོ་རོ་ལ་གཤེ་གཤེ་བཏང་། དེ་རྗེས་གྱི་ཉིན་ཁ་ཤས་རིང་རོ་རོ་ཁུ་
 སིམ་པོར་བསྟུན། རོན་གྱང་། དུན་རིང་མ་འགོར་བར། ཁོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱོན་མ་ནང་
 བཞེན་ཆགས་པ་རེད།





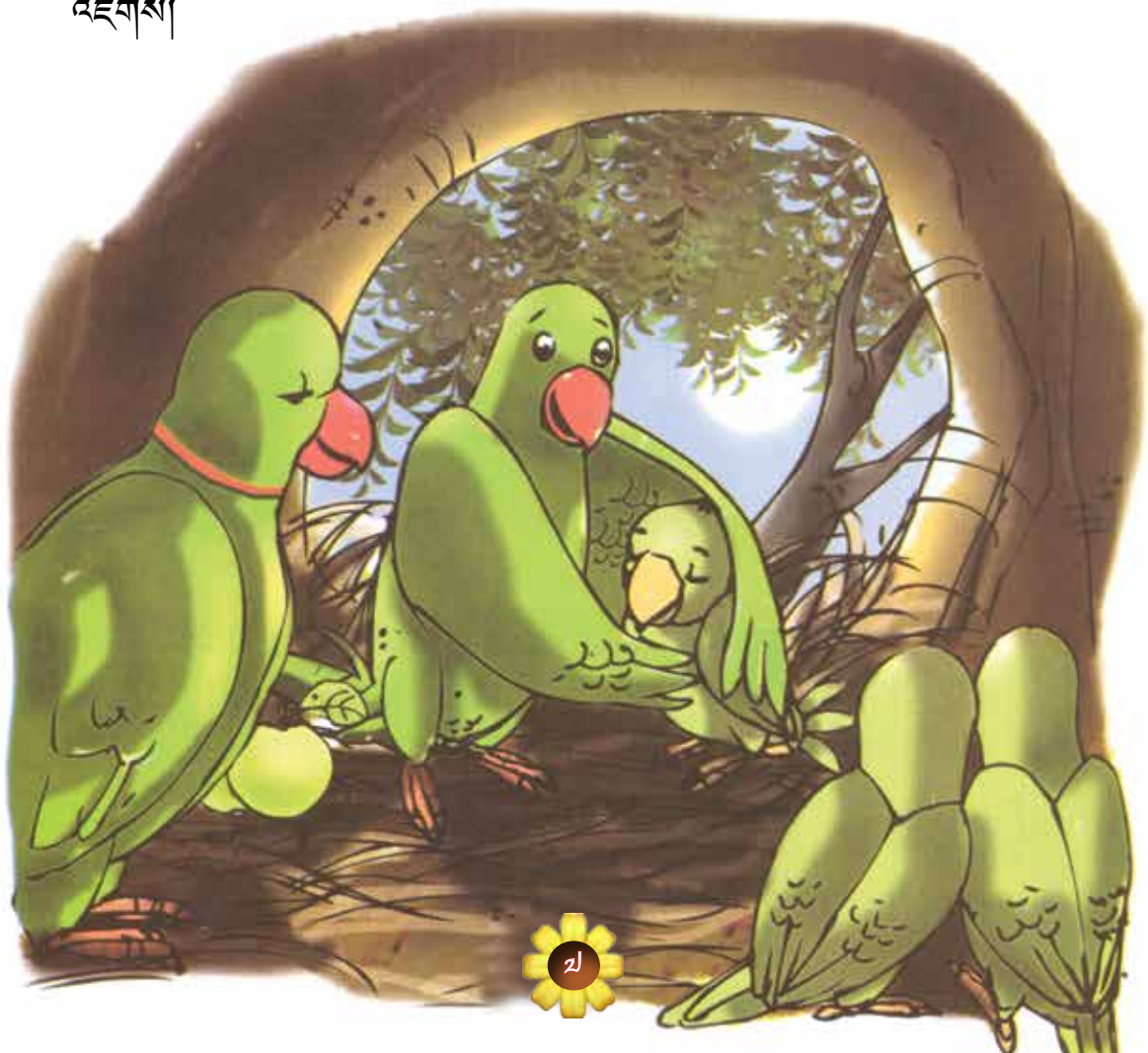
ཚར་དུས་སྐྱེ་བས་པ་དང་། འོ་འོ་ཡི་གཅེན་པོ་དང་གཅེན་མོས་གཤོག་ཅལ་སྐྱོང་གི་ཡོད།
 འོ་འོ་ཡང་སྐྱོང་འདོད་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་ལངས། ཁོས་རྒྱན་དུ་ཨ་མ་ལགས་ལ་གཤོག་ཅལ་
 སྐྱོང་གི་ཡིན་ཞེས་སྟུན་པོ་བཟོ་ཡི་ཡོད། ཨ་མས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་རང་ད་ལྟ་རྒྱུ་རྒྱུ་རེད།
 ཁྱོད་རང་ལ་འཕུར་རྒྱུ་འི་ལུས་སྟོབས་ཡོད་མ་རེད། ཁྱོད་རང་གི་གཤོག་པར་ལུས་སྟོབས་
 རྒྱས་ནས་མཚུ་ཉོ་དམར་པོ་ཆགས་དུས། ཁྱོད་རང་འཕུར་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཅེས་ལབ་ནས་ཁ་
 ཉ་བྲས།

དགོང་མོ་ས་རུབ་ནས་འོ་འོ་ཡི་སྟུན་མཆེད་རྣམས་རྒྱུ་ལོག་ཡོང་སྐབས། ཁོ་ཚོས་འོ་འོ་
 ལ་ཤིང་ཉོག་སྒྲ་མིན་སྒྲ་ཚོགས་བཟས་པ་དང་བྱ་བྱི་ལྷ་མང་པོར་ཐུག་པའི་སྐོར་བཞུགས་པས།
 འོ་འོ་འི་ཁོ་ཚོ་མཉམ་དུ་འཕུར་ལྡིང་བྱ་རྒྱུ་འདུན་པ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད།



ཁོ་ཉིན་གང་བྱེད་རྒྱ་གང་ཡང་མེད་པས། སྐྱབས་སུ་ག་དོག་པ་རེད། ཨ་མས་ཁོ་ལ་ཤིང་
 ཏོག་དང་འབྲུ་སོགས་སྤྲད་ནའང་། ཁོས་མ་བཟས་པར། དེའི་ཚབ་ཏུ་བ་དམ་དང་བལ་
 སོའི་སེའུ་དགོས་ཞེས་རྟོག་ཏུ་བཤད་པ་རེད། ཨ་མས་ཁོ་ལ་བ་དམ་དང་བལ་སོའི་སེའུ་
 མཐེགས་སོ་ཡོད་རེད། དེ་ཚོ་བཟས་ན་ན་ཡི་རེད་ཅེས་ལབ། འོན་ཀྱང་། རོ་རོ་ཡིས་ཁ་ལ་
 མ་ཉན་པ་རེད།

ཉིན་ཞིག་ཚང་ལ་ཁོ་རང་གཅིག་སུ་སྡོད་སྐབས། བ་དམ་སོར་བ་གང་བཟས། དེའི་དགོང་
 མོར་ཁོ་གོད་ཁོག་ན་བ་རེད། ཁོས་ན་ལུག་མ་བཟོད་པར་མཚན་གང་ཏུས་པ་རེད། ཨ་
 མས་མོ་རང་གི་གཤོག་པའི་འོག་ལ་ཏུམ་ནས་རྩོ་སོ་བཟོས་པས། ཁོའི་ན་ལུག་གང་འཚམ་
 འངགས།





ལོ་གསར་སྐྱེས་གསལ་ཡོད་པས། གྲིབ་རྒྱུ་གྲིས་གྲེལ་གྲེལ་འཚུབ་འཚུབ་ངང་ཚང་
གཙང་མ་བཟོ་ཡི་ཡོད། རོ་རོ་ཡི་བ་ལགས་ཀྱིས་ཚང་ནང་དུ་རྩ་སྐྱེས་པོ་བཏོང་བ་དང་། རང་
མི་གཞན་ཚོས་དགུན་ཁའི་ཟ་འབྲུ་ག་སྐྱིག་གེད་ཀྱི་ཡོད།

ད་ཆ་རོ་རོ་ཡལ་ག་གཅིག་ནས་གཅིག་ལ་འཕུར་ཐུབ་ཅིང་ཡོད། ཨ་མས་ཁོ་ལ་གཤོག་
ཅལ་སྦྱོང་སྦྲངས་དང་། རྒྱང་པོ་དང་ཡལ་གར་འཐམ་སྦྲངས་སྦྱོབ་ཀྱི་ཡོད།

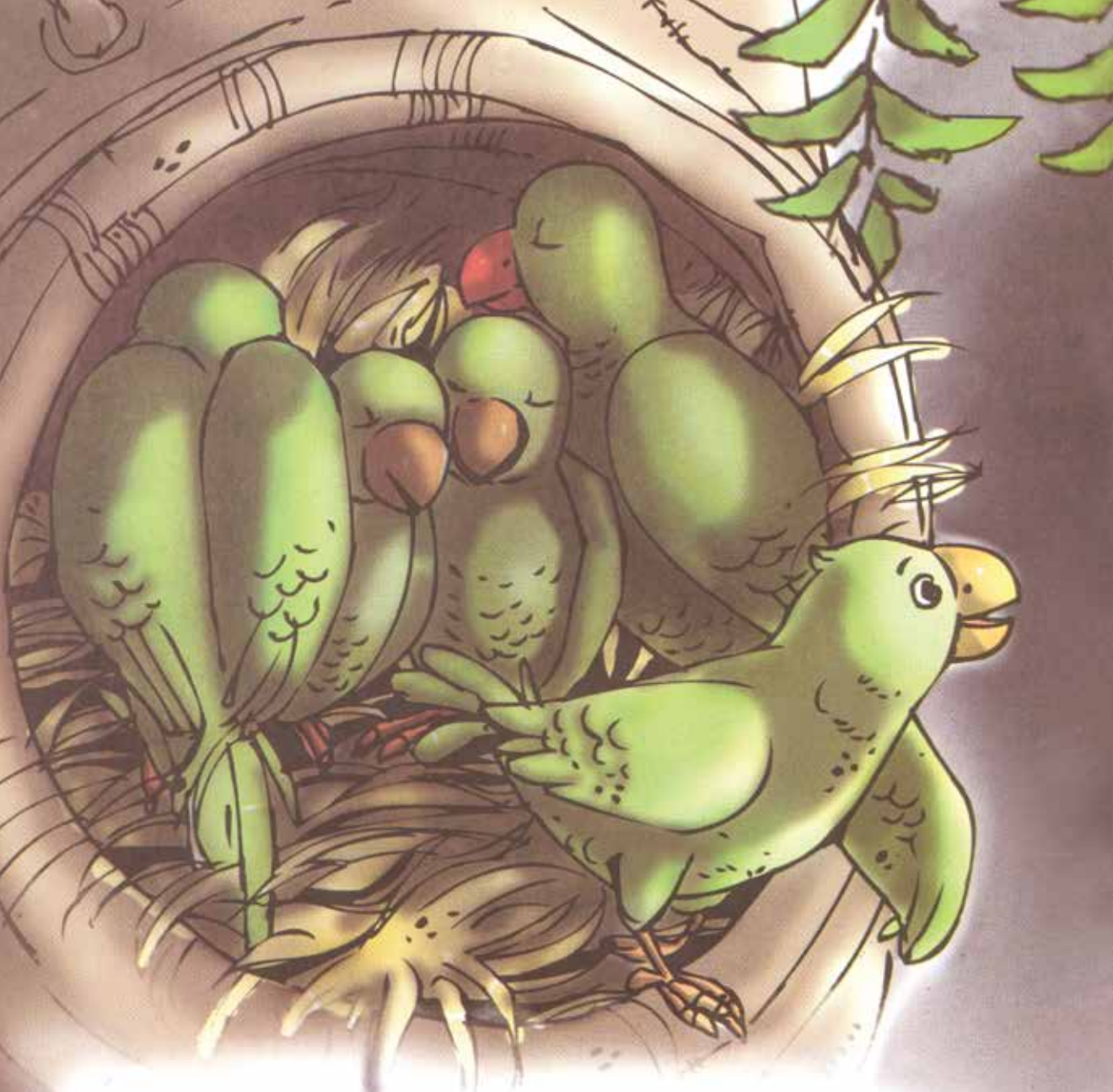


ཕོ་གསར་ཉེན་མོད། ཨ་མས་སྤྱ་གྲུ་ནམས་ལ་ཟས་ཞིམ་པོ་སྤྲད་ནས། ཉེན་གང་ཚང་ལ་
 སྤྲད་ལབ་པ་རེད། མོས་སྤྱ་གྲུ་ནམས་ལ། གཅེས་སྤྲག་ཚོ། དེ་རིང་གཟབ་གཟབ་བྱོས།
 མི་གན་གཞིན་ཚང་མས་ཤོག་སྤྲག་སྤྲར་གྱི་རེད། ཅེས་ཁ་ཏ་བྱས། འོ་འོ་ཡིས་ཨ་མ་
 ལ། ཤོག་སྤྲག་ལབ་ན་ག་རེ་རེད། ཅེས་རྗིས་པས། ཨ་མས། ཤོག་སྤྲག་ནི་འགད་རྩས་
 ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་རྩུང་རྩུང་རེད། དེ་ལ་མེ་སྤྲར་ན་འཛོར་ནས་འོད་ཚེམ་ཚེམ་འཕྲོ་
 ཡི་རེད། ཅེས་ལབ།



སྤྱ་གྲུ་གསུམ་གྱིས་ཨ་མ་ལ་ང་ཚོ་ཤོག་སྤྲག་འབར་བ་ལྟ་འདོད་འདུག་ལབ། ཨ་མས་
 བལྟས་ན་འགྲིག་གི་རེད། འོན་ཀྱང་ཉེན་ཁ་མེད་སའི་ཐག་རིང་ནས་ལྟ་དགོས་རེད། ཤོག་
 སྤྲག་ནི་ང་ཚོ་བྱ་བྱིའལ་ཉེན་ཁ་ཏ་ཅང་ཚེན་པོ་ཡོད་རེད། ཅེས་ལབ། འོ་འོ་ཡིས་ཉེན་ཁ་ག་
 རེ་ཡོད་རེད། ཅེས་རྗིས་པ་ན། ཨ་མས། ཤོག་སྤྲག་གི་དུ་བས་མཁའ་རྒྱུང་བཙོག་པ་བཟོས་
 བས། ང་ཚོ་དབྱུགས་གཏོང་རྒྱུའང་ཁག་པོ་བཟོ་བ་མ་ཟད། མེ་སྤྲག་གིས་ང་ཚོའི་གཤོག་པ་
 འཚོག་གི་རེད། ཅེས་འགྲེལ་བཤད་ཞིབ་སླ་བརྒྱབ།





ཉིན་དེར་གྱི་འུ་ཚང་མ་སོ་སོའི་གྱི་འུ་ཚང་དུ་སྐྱ་ཚམ་ལོག།

འཕགས་ཀྱང་སྐྱ་ལོ་སྐྱེ་བས། ས་རུབ་དུས་ཤོག་སྐྱག་སྐྱར་བས། བར་སྐྱང་དུ་དེའི་མེ་སྟག་གིས་སྐྱར་ཚོགས་སྐྱར་མཛེས་པར་བྱས་ཤིང་། ལང་སར་ལྷིང་སྐྱས་ཁེངས།

འོ་འོ་འོ་ཤོག་སྐྱག་གི་ལྷིང་སྐྱ་ལ་ཞེད་སྐྱང་སྐྱེས་ཀྱང་། འོད་མདངས་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་ལོ་བྱང་།



ནོ་ནོ་ཡིས་ནང་མི་ཚོ་ཉལ་རྒྱུར་བསྐྱབས་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ཉལ་བ་དང་། ཁོས་ག་ལེར་ཡལ་
ག་དམའ་ཐོ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་སྤྱིན་ནས། འོག་སྐྱབས་ལ་བལྟས་ཏེ་བསྐྱད། ཏྲོག་ཚམ་རྗེས་ལ།
ཁོས་དེ་ལས་མཐོ་བའི་ཡལ་ག་གཞན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་འཛོགས་ནས་བལྟས། དེ་ནས་ཡང་
བསྐྱར་ཡལ་ག་མཐོ་འོག་འོག་ཏུ་འཛོགས་ནས་བལྟས།

རོ་ཚོ་ཡིས་གཤོག་ཟུང་ལན་ཁ་ཤས་བརྒྱབས་ནས་འཕྱར་ཁུལ་གྲས། ཡ་མཚན་པ་ཞིག་ལ་
 ཁོ་རང་བར་སྤང་དུ་ལྷིང་ཡོད་པས། ཁོས་རང་ཉིད་འཕྱར་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པ་གཞི་ནས་ཚོར།
 མོ། ང་འཕྱར་ཐུབ་ཀྱི་འདུག ཅེས་ལབ། ཨ་མས་འཕྱར་སྤངས་བསྐྱབས་པ་ནང་བཞིན་
 འཕྱར་ཐུབ་པར་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་བྱུང་། ཁོ་མེ་སྟག་དཀྱིལ་ལ་ཀྱ་གེ་ཀྱིག་གེ་གྲས་ནས་
 འཕྱར་བས། ཅུང་མ་འགོར་བར་ཐང་ཚད་པ་དང་། ཤོག་སྟག་གི་དུ་བས་དབྱགས་གཏོང་
 རྒྱ་ཁག་པོ་བྱུང་བ་རེད།





འོ་འོ་ཚང་ལ་ལོག་ནས་ངལ་གསོ་བྱ་འདོད་མོད། འོན་ཀྱང་ཁ་སྤོགས་གཏན་ནས་མ་བརྟེན།
སྒོ་བྱར་དུ་ཤིན་ཏུ་ཆ་བའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཁོའི་གཤོག་པའི་སྤེང་དུ་ཕོག་པས། ཁོ་ན་ཟུག་
གིས་སྐད་ངན་ཤོར་བ་རེད།

སྒྲོ་བྱུང་དུ་ཁོ་རང་ མར་མར་" ས་ལ་སྐྱུང་བཞིན་ཡོད་པ་ཚོར། མཐར་ཁོ་ཤིང་སྒྲོང་གི་
ཡལ་ག་ཞིག་གི་སྒྲིང་དུ་ཟགས། མ་ར་ར་" རོ་རོ་འི་སྐལ་པར་མས་སྒྲོན་པོ་ག་པས། ར་
ཟུག་མ་བཟོད་པར་དུས།



ཤིང་སྤྱང་སྤྱང་དུ་ཡོད་པའི་ཀེ་ཙོ་ཞིག་གིས་ཀོ་ཀོ་ཡི་དུ་སྐད་ཐོས། ཁོས། ཟེ། ཀོ་ཀོ། ཁྱིད་
རང་འདྲིར་ག་རེ་བྱེད་གྱི་ཡོད། ཅེས་དྲིས།

ཀོ་ཀོས་དུ་བཞིན་ཁོ་ལ་གནས་ཚུལ་ག་རེ་བྱུང་བ་ཚང་མ་བཤད། ཀེ་ཙོ་དེས་མཚུགས་པོར་
ལོ་མ་ཁ་ཤས་བལྟ་ནས་ཀོ་ཀོའི་གཤོག་པའི་སྤྱང་ལ་བྱུགས།

སང་ཞོགས་ཀོ་ཀོའི་པ་མ་གཉིས་གཉིད་སད་དུས། ཀོ་ཀོ་མེད་པ་མཐོང་ནས་སེམས་ཁལ་
ལངས། ཀོ་ཀོའི་ཨ་མ་དུས་པ་རེད། ཀེ་ཙོ་ཞིག་ཁོ་ཚོའི་ཚང་དུ་ཡོང་ནས། ཀོ་ཀོ་མས་སློབ་
ཕོག་འདུག ཁོ་ད་ལྟ་འདྲི་ནང་དུ་ཡོད། ཁོའི་གཤོག་པ་ཚིག་འདུག ཅེས་ལབ།



འོ་འོ་བརྗེད་ནས་སྲིག་ལ་ཉེན་ཁ་མེད་པ་བཤད་ཅང་པ་མ་གཉིས་སེམས་སྣོད་ལ་བབ། ཁོ་
གཉིས་ལམ་སང་འོ་འོ་ལ་ལྷ་བར་སྤྱི།

སྐབས་དེར་འོ་འོ་ཉལ་བསྐྱད་ཡོད། ཨ་མས་ཁོ་ལ་འཐམས་ནས་བྱམས་པོ་བྱས། འོ་འོ་
གཉིད་སད་པ་དང་། ཨ་མ་མཐོང་བས་མིག་ཚུ་འཁོར། ཁོས་ཨ་མ་ལ་འཐམས་ནས། ཨ་མ་
ལགས་དགོངས་དག ད་ནས་བརླུངས་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ལ་ཉན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ལམ།

རང་གི་བྱ་ལ་ཉམས་སྲོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ཐོབ་པར། ས་མ་གཉིས་དགའ་པོ་ཞེ་པོ་བྱུང་བ་རེད།

