

ཕྱིན་ཆས་རྟ།

ཚོམ་བ་པོ། རྒྱ་བ་ཨགྲུལ།

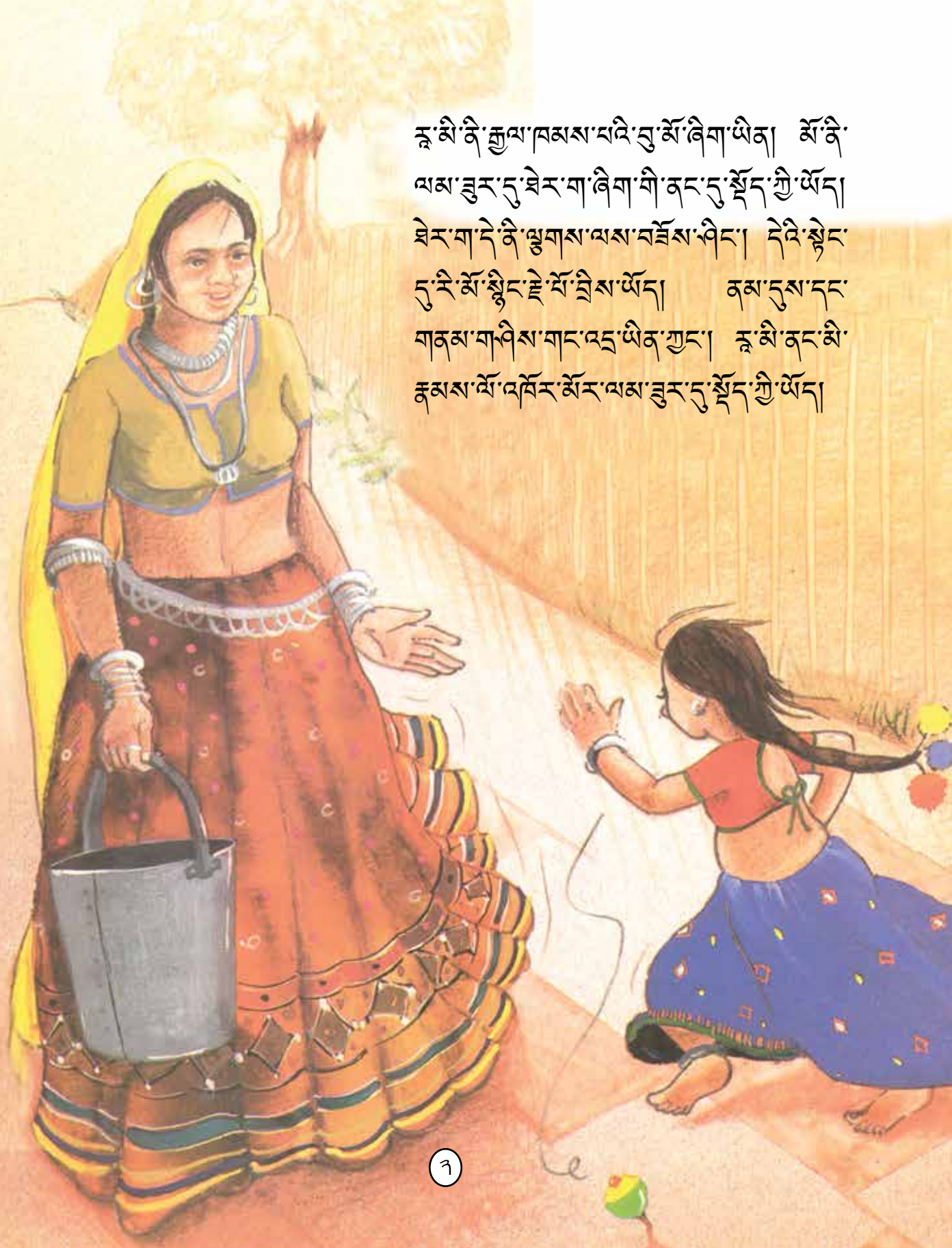
རི་མོ་བ། ཨའན་ཏ་གུཏ་སྒྲ་གྲུར།

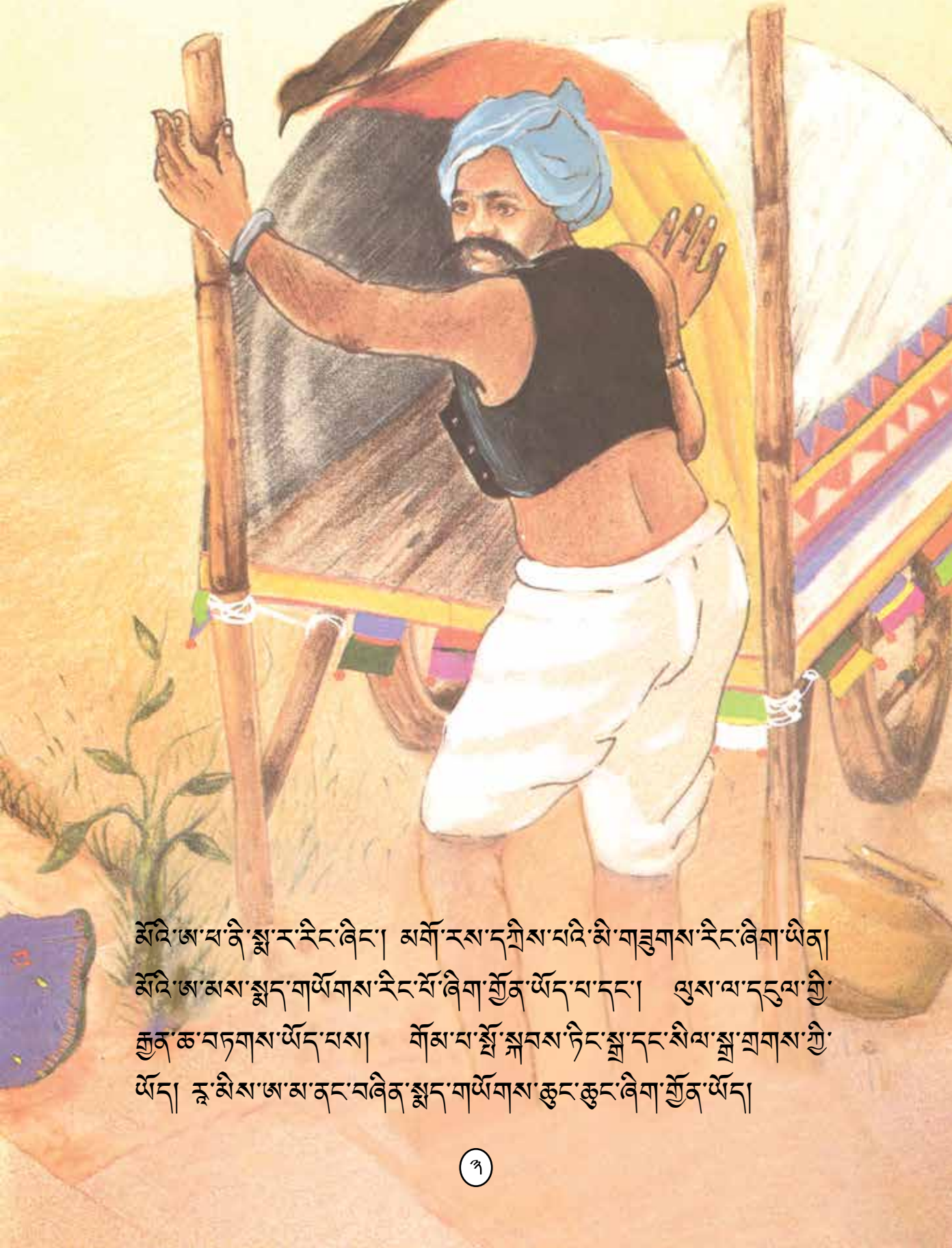
བོད་སྐད་བ། ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།



ཞེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱིས་དབར་འགྲེམས་བྱས།

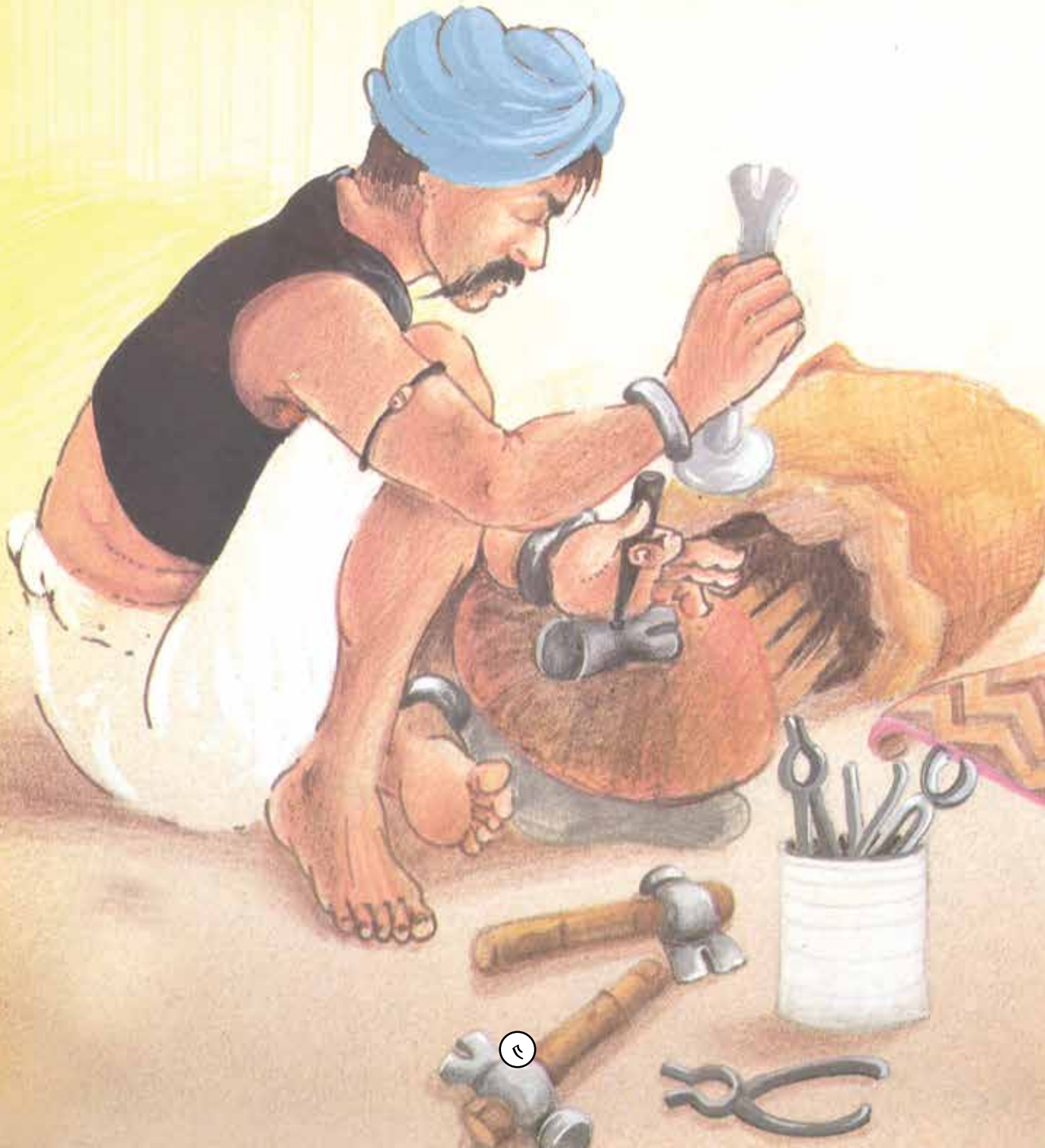
རྩ་མི་ཉི་ཀྱལ་ཁམས་པའི་བུ་མོ་ཞིག་ཡིན། མོ་ཉི་
ལམ་ཟུར་དུ་ཐེང་ག་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་གྱི་ཡོད།
ཐེང་ག་དེ་ནི་ལྷགས་ལས་བཅོས་ཤིང་། དེའི་སྡེང་
དུ་རི་མོ་སྡེང་རྗེ་པོ་བྲིས་ཡོད། བམ་དུས་དང་
གནམ་གཤིས་གང་འདྲ་ཡིན་གྱང་། རྩ་མི་ནང་མི་
རྣམས་ལོ་འཁོར་མོར་ལམ་ཟུར་དུ་སྡོད་གྱི་ཡོད།





མོའི་ཨ་པ་ནི་སྣང་ར་འིང་ཞིང་། མགོ་རས་དགྲིས་པའི་མི་གཟུགས་འིང་ཞིག་ཡིན།
 མོའི་ཨ་མས་སྣང་གཡོགས་འིང་པོ་ཞིག་གྲོན་ཡོད་པ་དང་། ལུས་ལ་དངུལ་གྱི་
 རྒྱན་ཆ་བཏགས་ཡོད་པས། གོམ་པ་སློབས་ཉིང་སྣང་དང་སེལ་སྣང་གྲགས་གྱི་
 ཡོད། རྒྱ་མིས་ཨ་མ་ནང་བཞེན་སྣང་གཡོགས་རྒྱང་རྒྱང་ཞིག་གྲོན་ཡོད།

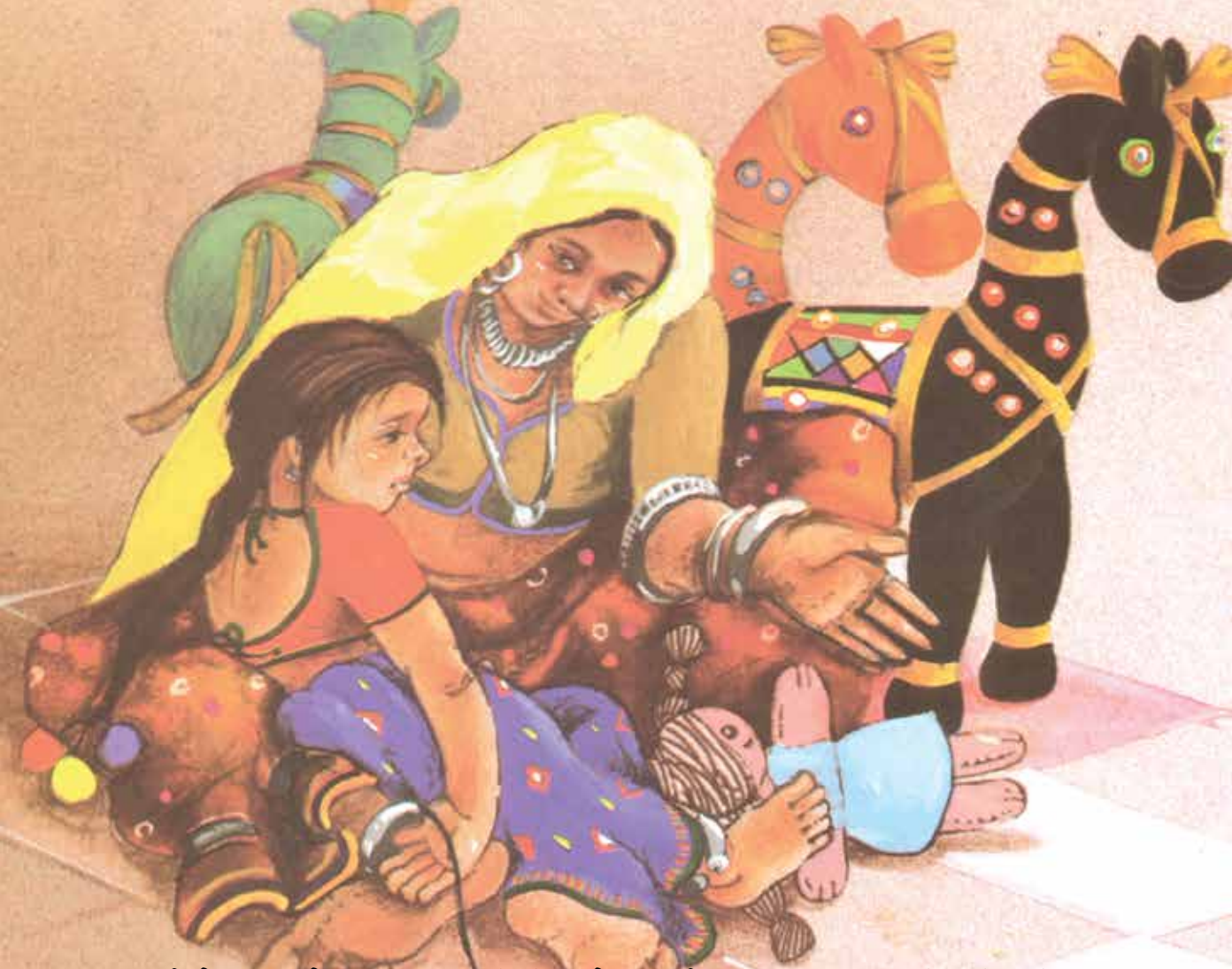
རྒྱ་མིའི་ཨ་པས་ཐོ་བ་དང་སྐྱམ་བ་སོགས་སྐྱགས་ཀྱི་ཡོ་ཆས་བཟོས་ནས་འཚོང་གི་
ཡོད།



ཨ་མས་ཁ་དོག་མི་འདྲ་བའི་བྲས་རྒྱལ་ལས་ཅིང་ཆས་ཏུ་བཅོས་ནས། དེ་ཚོར་མེ་ལོང་
དང་བཟུག་གཏངས་འཚོར་བའི་ཕོད་འཇར་གྱི་མཛེས་རྒྱན་སྐྱས་གྱི་ཡོད།

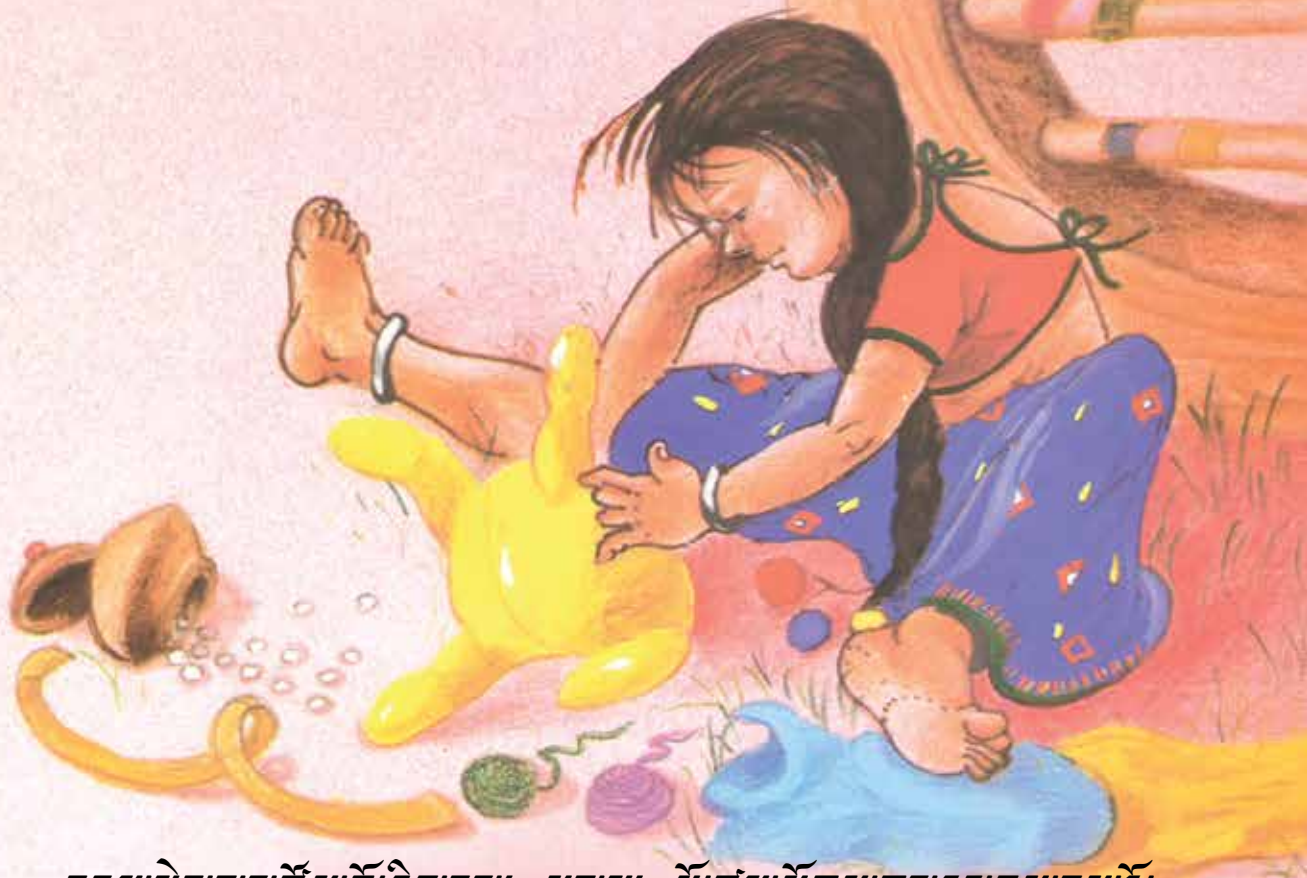
ཅིང་ཆས་རྣམས་བཅོས་ཇིས། མོས་ལམ་བྱར་དུ་བཤམས་ནས་འཇོག་གི་ཡོད། ལམ་
བྱར་དེ་བརྒྱད་ནས་འགོ་བའི་མི་ཚོས། དེ་ཚོ་བྱིས་གྱི་མཛེས་རྒྱན་དང་སྐྱ་གུའི་ཅིང་
ཆས་ཆེད་དུ་ཉོ་ཡི་ཡོད།





རྩ་མི་ཅེད་ཆས་དེ་ཚོར་དགའ་པོ་ཡོད། དེ་ཚོར་མིག་བྱུང་དུངས་ལ་སྐྱོར་སྐྱོར་ཡོད་པ་
 དང་། ཡམ་ཅོག་གྲོང་གྲོང་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་སྐལ་བའི་སྟེང་དུ་དེ་མོ་འདྲ་མིན་གྲིས་བའི་
 སྐ་སྟོང་རྗེ་པོ་དེ་ཡང་ཡོད་པ་རེད། མོས་ཅེད་ཆས་དེ་ཚོར་ཅེད་མོ་ཅེ་འདོད་ཆེན་པོ་
 ཡོད་ན་ཡང་། ཡམས་དེ་ཚོར་ལག་བ་རྩ་བ་ནས་འཆང་འཇུག་གི་མེད།

ཡམས། དེ་ཚོ་བྲིད་རང་གི་ཅེད་ཆས་མ་རེད། གལ་སྲིད་བྲིད་གྲིས་དེ་ཚོར་ཅེད་མོ་
 ཅེས་ན། དེ་ཚོ་བཙོག་པ་ཆགས་གྱི་རེད། དེ་ཚོ་བཙོག་པ་ཆགས་ན། ངས་འཚོང་ཐུབ་
 གྱི་མ་རེད། གལ་སྲིད་ངས་བཙོང་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོ་ལ་དདུལ་རག་གི་མ་རེད། ཅེས་
 ལབ།



དདུལ་མེད་ན་ང་ཚོས་གོ་ཞིབ་དང་། སྐན་མ། སྲོ་ཚལ་སོགས་གང་ལྟར་བྱས་ནས་ཉེ་
དགོས་རེད་ཅེས་དྲིས།

རྩ་མི་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་རེད། མོ་ལ་དུག་ཚལ་གྱི་ཨ་ལད་པད་ཀོ་དང་ཤིང་གི་ཁེབས་
གཅོད་གཅིག་མ་གཏོགས་ཅེད་ཆས་གཞན་གང་ཡང་མེད། མོས་ཅེད་ཆས་དེ་ཚོར་
ཅེད་མོ་ཅེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད། ཉེན་ཞིག་ཨ་མས། འོད་ཀྱིས་ག་རེ་བྱས་ནས་སོ་སོ་ལ་
ཅེད་ཆས་རྟ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཟོ་ཡི་མེད། ཅེས་དྲིས་པ་རེད།

དེ་ནས་མོས་ཐབས་ཤེས་བྱས་ནས་ཅེད་ཆས་རྟ་རྒྱུང་རྒྱུང་ཞིག་བཟོས་པ་རེད། རྩེ་
རྒྱུང་ལག་གྲོག་གྲོག་དང་། མགོ་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་ཡོ་ཡོད་པ་རེད། རྩེ་གདོང་ནི་ཁྱད་
མཚར་སོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཅེད་ཆས་དེ་མོ་རང་གིས་བཟོས་ཤིང་། མོ་
རང་ལ་བདག་པས། མོས་དེ་ལ་རྟ་ཅང་དགའ་པོའི་ངང་ཅེད་མོ་ཅེ་ཡི་ཡོད།



རྒྱ་མི་ཡིས་ཅེད་ཆས་རྟ་དེར་བཞོན་ནས་ལམ་ལ་རྒྱགས་ཁུལ་བྱས།



མོས་རྟ་དེ་ལ་བཞོན་ནས་ས་ཆ་
གཞན་ཞིག་ལ་འགོ་བའི་ཁུལ་བྱས།



མོས་ཉ་དེར་བཞོན་ནས་ཇག་པའི་རྗེས་འདེད་གཏོང་བའི་ཁུལ་གྲུས།

ཉ་རྒྱགས་འགྲན་བསྐྱར་
གྲུས་པའི་ཁུལ་གྲུས།



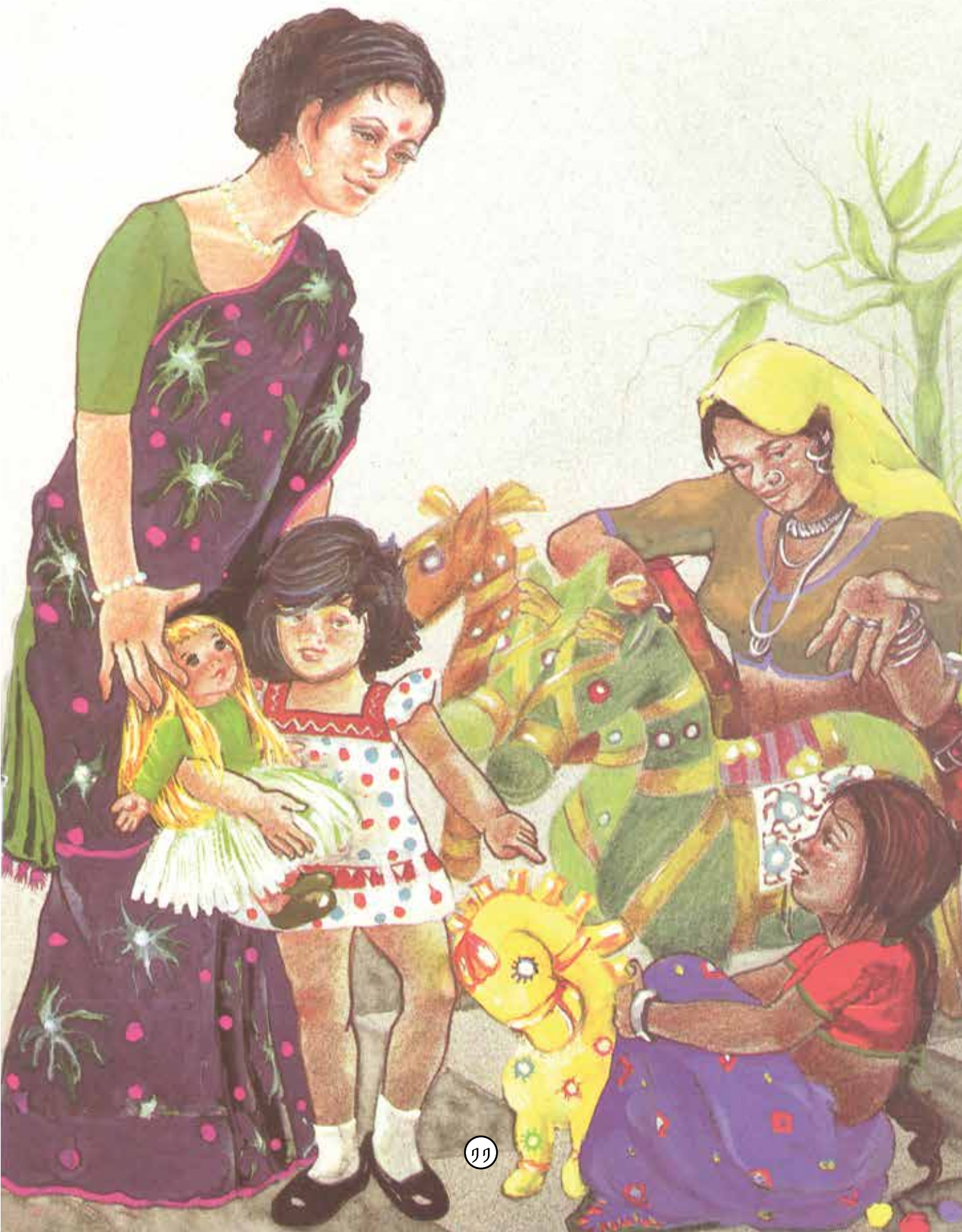
ཨ་མའི་ཚེད་ཆས་རྟ་དེ་ཚོ་ལས་བྱུང་ལ་བསྐྱེགས་ཡོད། དེ་ཚོའི་འགྲམ་ལ་རྣ་མི་མོ་རང་གི་
རྟ་དེ་བཞག་ནས། བྱེད་རང་གི་གཅེན་པོ་ཚོའི་མཉམ་དུ་སྐྱད་ཆ་ཤོད་དང་། ཞེས་ལབ།

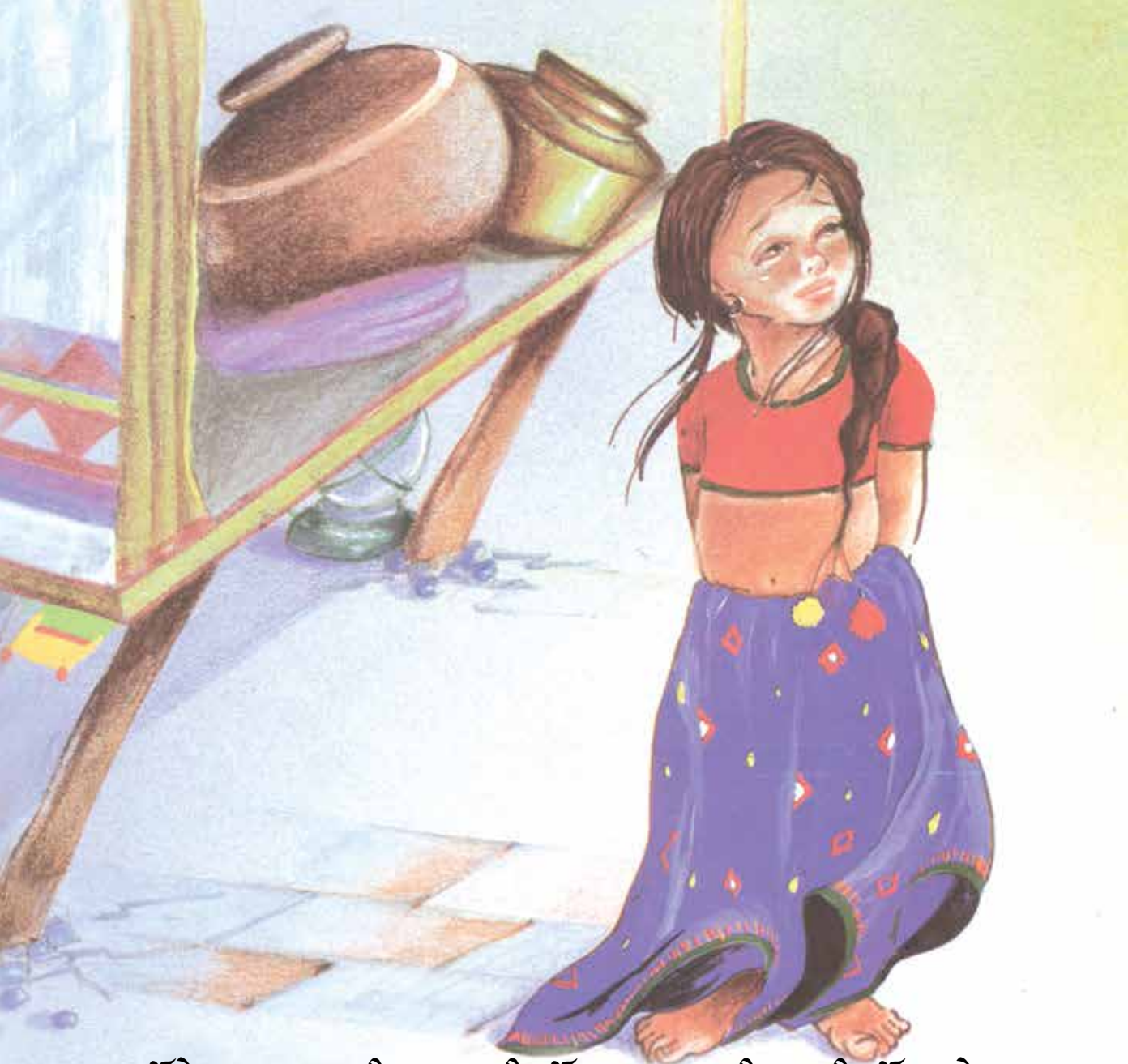
དེ་ནས་དུག་ལོག་སྐྱོང་རྗེ་པོ་ཀྱོན་པའི་ཨ་ཅག་ཅིག་སྐྱེ་བས་བ་རེད། མོའི་ལུས་ལ་མེ་ཉྱག་མ་
ཡི་ཀའི་རྗེ་མས་བྱུང་ཡོད། ཨ་ཅག་དེས་རྣ་མི་དང་ལོ་ན་མཉམ་པའི་བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་ཞིག་
འཁྲིད་ཡོད། བྱ་མོ་དེས་ལག་ཏུ་ཨ་ལད་བད་ཀོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད།

རྣ་མིས་ཨ་ལད་བད་ཀོ་དེ་ལ་བལྟས་ནས་བསྐྱད། ཨ་ལད་བད་ཀོ་དེ་སྐྱོང་རྗེ་བ་ལ་ཨང་།
དེའི་སྐྱ་མི་ཡིང་སྐྱང་བ་དང་། མིག་འཚུམ་འཚུམ་བྱེད་གྱི་ཡོད། དེ་ལ་དུག་ལོག་སྐྱོང་རྗེ་པོ་
དང་། ལྷ་མ་ཚུང་ཆ་གཅིག་ཀྱང་གཡོགས་ཡོད།

བྱ་མོ་དེས་རང་གི་ཨ་མ་ལ། ང་ལ་རྟ་དགོས་ལབ་བ་རྣ་མིས་གོ་བ་རེད། བྱ་མོ་དེའི་ཨ་མས།
འགྲིག་གི་རེད། རྟ་འདི་ཚོར་གོང་ག་ཚོད་རེད། ཅེས་བྲིས་བ་ན། རྣ་མིའི་ཨ་མས། རྟ་རེར་
སྐྱོར་བཅུ་ཡིན། ཞེས་ལབ། ཨ་ཅག་དེས། ང་ལ་གཅིག་ཚོང་དང་། ཞེས་བཤད། རྣ་མིའི་ཨ་
མས་རྟ་གཅིག་སྐྱངས་ནས་སྐྱད་བ་ན། བྱ་མོ་དེས། འདི་ང་ལ་མི་དགོས། ང་ལ་རྟ་ཚུང་ཚུང་
དེ་དགོས་ཟེར་ནས། རྣ་མིའི་རྟ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་བ་རེད།

རྣ་མིའི་ཨ་མས་ལམ་སང་། དེ་བཙོང་ཡས་མ་རེད། དེ་སྐྱུས་དག་པོ་བཙོས་ཡོད་མ་རེད།
དེ་ལས་གཞན་བ་ཞིག་འབྱེད་དང་། འདི་ཚོ་སྐྱོང་རྗེ་པོ་མི་འདུག་གམ། ཞེས་བཤད། བྱ་མོ་
དེས། དེ་ཚོ་ང་ལ་མི་དགོས། དེ་ཚོ་སྐྱང་བ་འགྲོ་ཡི་མི་འདུག་ཅེས་ལབ་བས། བྱ་མོ་དེའི་ཨ་
མས། འདི་དངོས་གནས་མདོག་ཉེས་པོ་འདུག་ ཁྱོད་ལ་འདི་ག་རེ་བྱས་ནས་དགོས་ཡོད།
ཞེས་བྲིས་བར། བྱ་མོ་དེས། ངས་དེའི་གདོང་བ་སྐྱོང་རྗེ་པོ་མཐོང་སོང་། དེ་སྐྱང་བ་འགྲོ་པོ་
འདུག་ ཅེས་བཤད། རྣ་མིའི་ཨ་མས། ཁྱོད་གྱི་སྐྱོས་དང་། འདིའི་མགོ་ཀྱོག་ཀྱོག་རེད་མི་
འདུག་གམ། དེ་ལས་གཞན་བ་ཞིག་འབྱེད་དང་། ཞེས་བཤད།





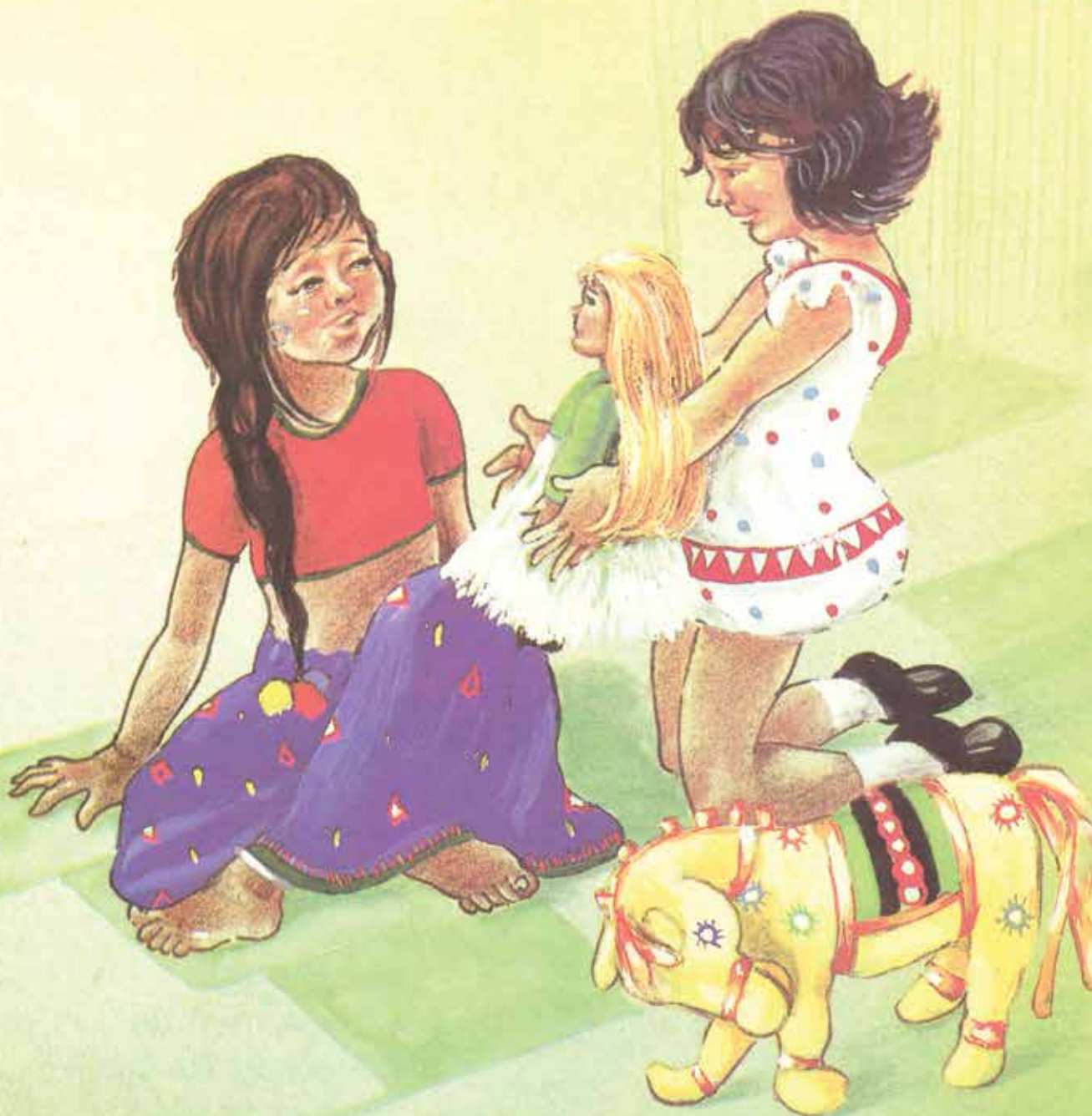
བྱ་མོ་དེས་ཏུ་ཤར་རྒྱལ་བཞིན། ང་ལ་འདི་དགོས། གཞན་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་དགོས། ཞེས་
བཤད། བྱ་མོ་དེའི་ཨ་མས། ངས་ཁྱོད་ལ་རིན་གོང་མཐོ་པོ་སྤྲད་ཚོགས་སྐྱེ་མཁྲིན། མོ་ལ་རྟ་རྒྱུང་
རྒྱུང་དེ་འཚོང་རོགས་གནང། ཞེས་རེ་སྐུལ་ཞུས། རྩ་མིའི་ཨ་མས། ཡ་ཡ། འགྲིག་གི་རེད།
ཅས་ལབ། རྩ་མིའི་ཨ་མས་རྩ་མི་ལ་སྤྲད་ཤུགས་རྒྱུང་རྒྱུང་གིས། ཁྱོད་རང་གིས་རྟ་གཞན་པ་
ཞིག་བཟོས་ཚོགས་གི་རེད། ཡང་མིན་ན། ངའི་རྟ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྱིེད། ཞེས་ལབ།



རྒྱ་མིའི་ཨ་མས་ཉ་དེ་བྱུ་མོ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེར་སྤྲད་པ་ན། རྒྱ་མི་ཡི་མིག་བྱུང་མཆི་མས་ཁེངས་
པ་རེད། ད་ལྟའི་ཆར་མོ་རང་གིས་བཟོས་པའི་ཉ་རྒྱུང་རྒྱུང་དེ་རང་མ་གཏོགས། ཉ་ཆེན་པོ་
ལ་དགའ་པོ་བྱེད་གྱི་མེད། མོའི་སེམས་སྟུ། ཁྱོད་ལ་ཨ་ལད་པད་ཀོ་སྟོང་རྗེ་པོ་འདི་འདྲ་
ཞེས་འདུག ངའི་ཉ་ག་རེ་བྱུས་ནས་འབྲེར་གྱི་ཡོད། ཅེས་འདྲི་འདོད་བྱུང་།

རོན་ཀྱང་། མོས་ཚོག་གཅིག་ཀྱང་མ་བཤད་པར། ཁ་བར་སློབ་ནས་མིག་ཚུ་བྱིས།
 སློ་བྱུང་དུ་མོའི་ལག་བར་ཅ་ལག་ཚུང་ཚུང་ཞིག་བཞག་པ་ཚོར། མོས་དེ་ག་རེ་ཡིན་
 བམ་སྐྱམ་ནས་ལྷ་སྐབས། དེ་ནི་ཨ་ལད་བད་ཀོ་སྦྱང་རྗེ་མོ་དེ་རེད།
 བྱ་མོ་ཚུང་ཚུང་དེས། རྩོད་རང་མ་བྱ་དང་། རའི་ཨ་ལད་བད་ཀོ་རྩོད་ལ་སྦྱང་ཚོག་ར་ཏྲ་
 འདི་ལ་དངོས་གནས་དགའ་པོ་འདུག་ ཅེས་རག་འཇམ་པོས་བཤད།







མོས་ཨ་ལད་བད་ཀོ་དེ་ལ་ལྟ་བཞིན།

ཨ་ལད་བད་ཀོ་འདི་སྣང་རྗེ་པོ་འདུག ངས་ཉ་
ག་དུས་བཟོས་ནའང་འགྲིག་གི་རེད་བསམས།

མོས་མིག་ཚུ་སྤྲིས་ནས།

བྱ་མོ་དེ་ལ་འཇུ་མ་ཅོམ་བྱས།

ཁོ་རང་གཉིས་ཀ་དགའ་པོ་ཞེ་པོ་བྱུང་བ་རེད།