

འབྲུད་སྐྱ་བའི་སྟོ།



ཚུམ་པ་སྟོ། རེག་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་གུ་ཅུང་།
རི་མོ་བ། ལྷ་རྒྱ་ལོ་རི་མོ།
བོད་སྐྱུང་། ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།

ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་གྲིས་དཔར་འགྲེམས་ཁུལ།

ཡ་མ། འདི་སོ་གཅིག་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱག་གི་འདུག་ཡོད།

དེ་ནི་ཆེ་རིང་སྐྱོད་ཀྱི་མི་ཆེ་འོ་ནང་སོ་འགྲུལ་སྐྱོད་རྒྱག་པ་ཐེངས་དང་སོ་དེ་ཡིན།
སོ་ཡ་མཚན་སྐྱེ་ཡི་ཡོད་པ་མ་ཟད། དངངས་སྐྱག་ཀྱང་ཉོག་ཅམ་སྐྱེ་ཡི་ཡོད།



ཨ་མས་མོ་ལ། ལྷེས་ག་ལེར་རླུང་རྒྱག་ཐོངས། ཞེས་གསུངས།



ཆེ་རིང་རླུང་གིས་ག་ལེར་ག་ལེར་རླུང་རྒྱག་བཏང།



ཨ་མས། ད་ལྟ་སོ་བཞོག་རན་མི་འདུག ཉི་མ་ཁ་ཤས་སྐྱགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གོག་འགོ་ཡི་རེད། ཅེས་གསུངས།



ཚེ་རིང་སྤྱིད་པ་ལགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་ཕྱིན་ནས། བ་ལགས། ངའི་སོ་གཅིག་འགྲུལ་སྤྱོད་
རྒྱལ་གྱི་འདུག ཅེས་ལབ། བ་ལགས་ཀྱིས། སོ་དེ་ཤུགས་ཚེན་པོ་འགྲུལ་ཀྱི་མི་འདུག ད་
ལྟ་བུ་གོ་བ་རན་མི་འདུག ཉེ་མ་ཁ་ཤས་སྐྱུགས་དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གོ་བ་འགྲོ་ཡི་རེད།
ཅེས་གསུངས།



ཡིན་ཡང་། ཚེ་རིང་སྲིད་སྐྱེག་འདོད་མེད་པ་རེད། མོས་སྐྱེད་པ་རིང་པོ་ཞིག་བྲིར་ནས་ཉལ་
 ཁང་དུ་སྲིན། མོས་སྐྱེད་པ་རི་སྡེ་གཅིག་སོ་ལ་བསྐྱམས་པ་དང་། རྗེ་མོ་གཞན་དེ་སྐོ་སྐྱེད་པ་
 བཏགས་པ་རེད།



ཚེ་རིང་སྲིད་ཞ་ལ་རི་སྐྱེད་པ་སྐྱེག་



སྐྱེག་



བསྐྱེགས་ནས་བསྐྱེད།



ཚེ་རིང་སྒྲིད་བསྐྱབས་བསྐྱབས་ནས་ཐང་ཚད་པ་རེད།

མོས་སྒོ་ལུང་ནས་སྐྱད་བ་བཀོལ་ཉེ། དབྱུགས་རིང་ཞིག་བཏང་ནས་ཉལ་ཁྲིའི་སྐང་ལ་བསྐྱད།



མོའི་ཨ་ཅག་ལྷགས་མོ་མཚོ་ནང་ལ་སླེབས། ལྷགས་མོ་མཚོ་ས་སྐོ་ལ་མཚུབ་མོ་བཅུགས་
ནས། ཁྱོད་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་འདི་ཡ་ལུང་ཚ་མོ་འདུག དེའི་ཚབ་ལ་སྐྱད་པ་ངས་འཐེན་
ནའང་སོ་འགོག་ཐུབ་ཀྱི་རེད་པ། ཞེས་ལབ།





ཚེ་རིང་སྐྱིད་གྱིས་མིག་བཏུ་མས་ཤིང་ཁ་གདངས་ནས་བཟུང།
 ལྷགས་མོ་མཚོས། བཅིབ་བཅིས། བསྐྱུལ། ལབ་ནས་སྐྱོད་པ་
 འཐེན་པ་རེད།

ཚེ་རིང་སྐྱིད་ན་ལྷག་མ་བཟོད་པར། ཡ་ར་" ཞེས་སྐད་འོར།
 ལྷགས་མོ་མཚོས། ད་ལྟ་བཞོན་རན་མི་འདུག ཉི་མ་ཁ་ཤིས་སྐྱགས་
 དང་། རང་བཞིན་གྱིས་གོག་འགོ་ཡི་རེད། ཅེས་ལབ།



ཚེ་རིང་སྤྱིད་གྱིས་ཨ་མ་ལ་སོ་འདི་སྤོན་ནས་གོག་ས་མ་རེད་ལག་

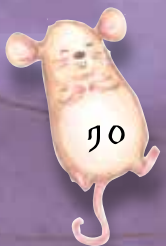
ཨ་མས་ང་ཚོ་ཚུང་དུས་སོ་ཁང་བའི་ཐོག་ཁར་གཡུགས་ནས། ཅི་ཅི་སྤྱིད་གྱི་སོ་ང་ལ་སྤྱོད་
རོགས་ཞེས་ལབ་གྱི་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོར་ཅི་ཅིའི་སོ་ནང་བཞིན་མཁྲེགས་པོ་དགོས་
གྱི་ཡོད། ཅེས་གསུངས།



ཚེ་རིང་སྤྱིད་ཕྱི་ལ་རྒྱགས་ནས་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས། ཅི་ཅི། ཅི་ཅི།
ངའི་སོ་ཆེན་པོ་མཁྲེགས་པོ་འདི་སྤོན་ལ་སྤྱོད་ཚོགས། སྤྱིད་རང་དགའ་པོ་
ཡོད་ན་འབྲེར་རོགས། ཞེས་ལག་



དགོང་མོ་དར་ཆེ་རིང་སྐྱིད་ལ་ཅི་ཅིའི་གཉིད་ལམ་བཏང་། གཉིད་ལམ་དུ་ཅི་ཅི་དེས་འོད་འཆེར་བའི་
དངོས་པོ་ཞིག་བཟུང་ཡོད། ཅི་ཅིས་མོ་ལ་ལྟ་བཞིན་ཅིག་ཁུང་ནང་འཇུག་སྟེན་པ་རེད།





ཚེ་རིང་སྤྱིད་གཉིད་སང་པ་དང་། ཟླ་ཡིས་སོ་ལ་
རླུང་རྒྱལ་ཅིག་བརྒྱབ་པ་རེད།

ཡིན་ནའང་སོ་དེ་མཚོན་མར་མེད།
སོ་དེ་རླུང་མིད་བཏང་བ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། གཉིད་
རླུང་དུས་གཅིག་གིས་བཞོག་པ་ཡིན་ནམ།

སོ་དེ་ག་པར་བྱིན་པ་ཡིན་ནམ།
འདི་ལ་འདུག་སྤྱི་མགོའི་རླུང་ལ་འདུག་ལའང་ནམ།
ཚེ་རིང་སྤྱིད་ཀྱིས་སོ་དེ་འབྲེར་ཏེ། ཟླ་ལོགས་ལ་
རྒྱལ་པ་འད་མོད་ནས་བྱིན།



ཅི་ཅི། ཅི་ཅི། བྱི་སོ་ལག་སོ་སྤྱོད་ལ་སྟེར། །དུང་སོ་དཀར་སོ་ང་ལ་སྟོན། །ལབ་ནས། སོ་དེ་ཁང་པའི་ཐོག་ཁར་གཡུགས་ཏེ།
ཨ་མ་ལ་ལབ་པར་རྒྱགས་བྱིན།

