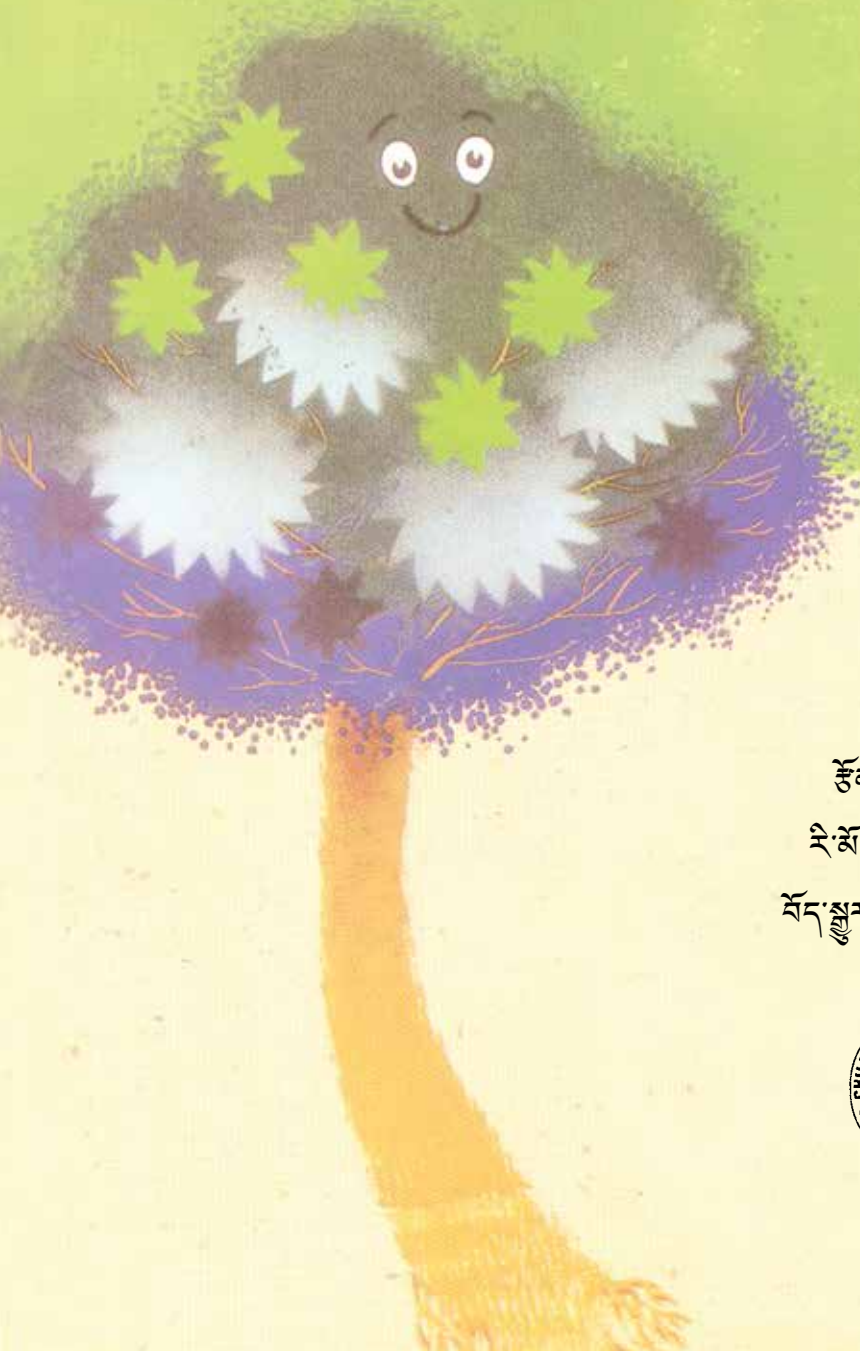


གོ་མ་ལ་རྒྱལ་ལ་འི་ཞིང་སྤོང་།



ཚཱ་བ་པོ། རྒྱ་བ་ཨགལྷལ།
རི་མོ་བ། ཨའན་ཉ་གུཅ་སྐ་གུར།
པོད་རྒྱུར་བ། ཚེ་རིང་དཔལ་འཛོམས།

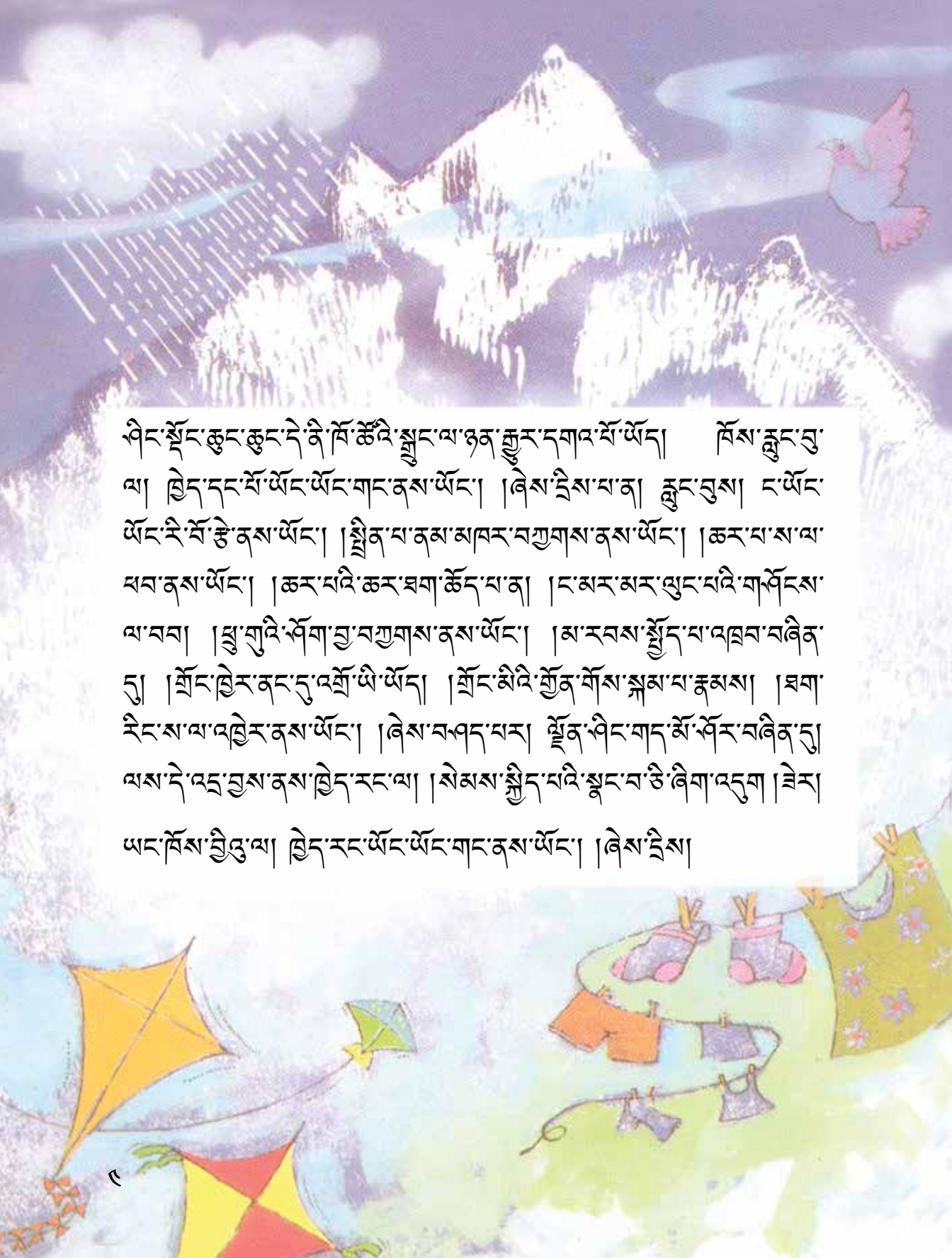


ཤེས་རིག་རྒྱུས་པ་ལི་དཔེ་དེབ།



ནགས་ཚལ་སྐྱལ་པོ་ཞིག་ནང་ཡལ་ག་སྐྱལ་མཉེན་པའི་ཤིང་སྤོང་ཚུང་ཚུང་ཞིག་ཡོད།
ཚུང་བུ་ནི་ཁོ་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ཚུར་དགའ་བ་དང་། སྤྱི་ཕྱི་རྣམས་ཁོའི་ཡལ་གའི་སྤོང་
བུ་སྤོང་ཚུར་དགའ་པོ་ཡོད། མཚམས་རེར་སྤྱི་ཕྱི་ཡོང་ནས་མཇུག་མ་ཁོའི་ཡལ་གར་
ལུང་དེ་དཔུང་ཅེད་ཅེ་ཡི་ཡོད།



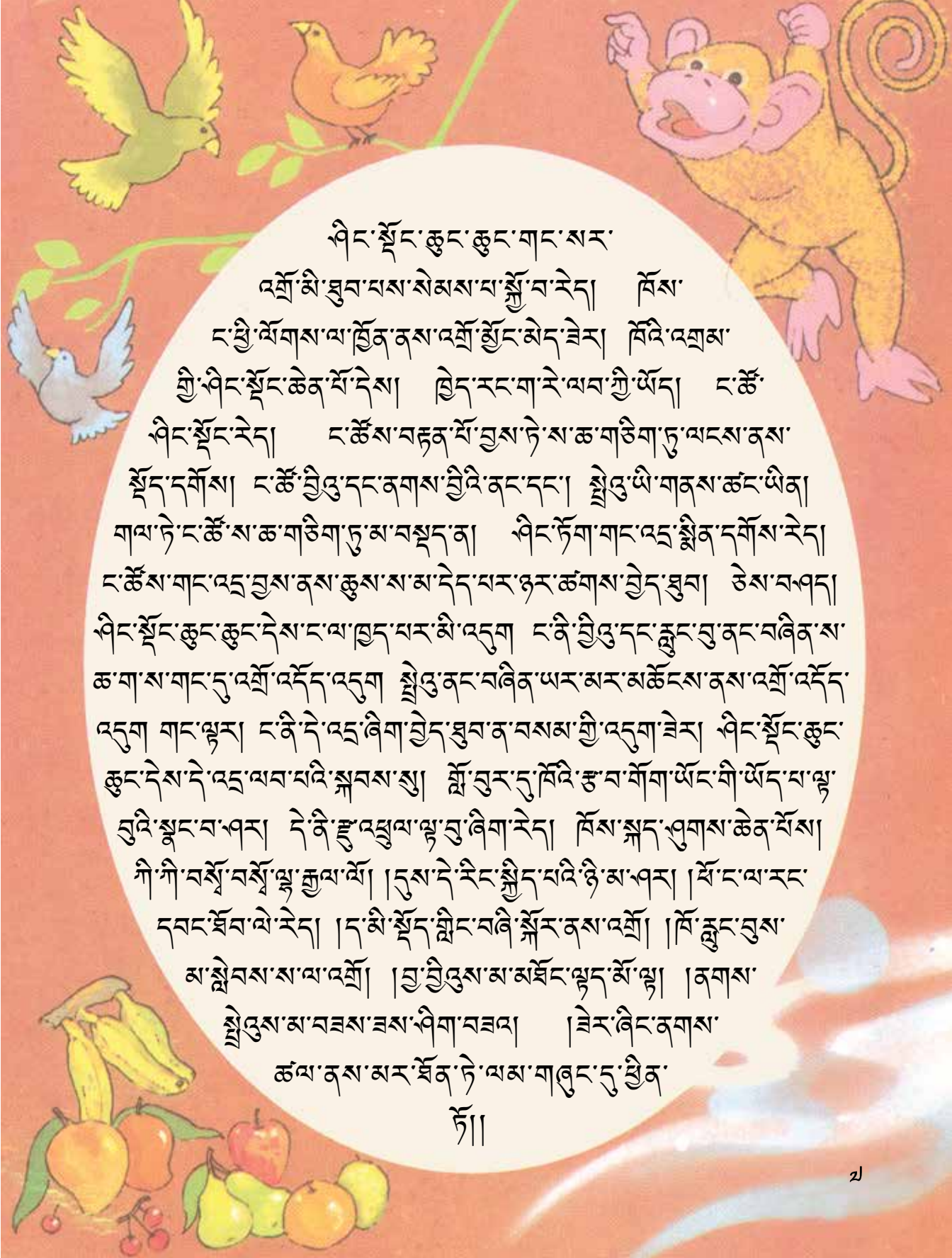


ཤིང་སྒོང་ཆུང་ཆུང་དེ་ནི་ཁོ་ཚོའི་སྐྱུང་ལ་ཉན་རྒྱུར་དགའ་པོ་ཡོང། ཁོས་རྒྱུང་བྱ་
ལ། བྱིད་དང་པོ་ཡོང་ཡོང་གང་ནས་ཡོང། །ཞེས་དྲིས་པ་ན། རྒྱུང་བྱས། ང་ཡོང་
ཡོང་དེ་པོ་ཅེ་ནས་ཡོང། །སྤྲིན་པ་ནས་མཁར་བཀྲུགས་ནས་ཡོང། །ཆར་བ་ས་ལ་
ཕབ་ནས་ཡོང། །ཆར་པའི་ཆར་ཐག་ཚོད་པ་ན། །ང་མར་མར་ལུང་པའི་གཤོངས་
ལ་བབ། །སྐྱ་གུའི་ཤོག་བྱ་བཀྲུགས་ནས་ཡོང། །མ་རབས་སྒྲིད་པ་འཁྲབ་བཞིན་
དུ། །ཤོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འགྲོ་ཡི་ཡོང། །ཤོང་མིའི་གྲོན་གོས་སྐླུ་བ་རྣམས། །ཐག་
རིང་ས་ལ་འཁྱེར་ནས་ཡོང། །ཞེས་བཤད་པར། རྒྱུན་ཤིང་གང་མོ་ཤོར་བཞིན་དུ།
ལས་དེ་འདྲ་བྱས་ནས་བྱིད་རང་ལ། །སེམས་སྦྱིད་པའི་སྐྱུང་བ་ཅི་ཞིག་འདུག །ཟེར།
ཡང་ཁོས་བྱིའུ་ལ། བྱིད་རང་ཡོང་ཡོང་གང་ནས་ཡོང། །ཞེས་དྲིས།

གྲེལ་སྤྱོད། མགོ་མོ་འཕྲེད་དུ་གཡུག་བཞིན། ར་སྐྱད་ཆ་མང་པོ་བཞད་པོང་མེད། །བྱ་ང་
 འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་ན། །དང་པོ་ཞོགས་པ་སྤྲོ་པོར་ལངས། །ས་འབྲུ་རྒྱགས་པ་བཟུང་ནས་
 ཡོང། །སེམས་བཟང་ཚོ་མོའི་སྐྱེའུ་ཁུང་འགམ། །སྐྱེན་པོའི་སྐྱུ་ཞིག་སྐྱངས་ནས་ཡོང། །ཞིམ་
 པའི་འབྲུ་ཞིག་བཟས་ནས་ཡོང། །ད་མི་སྤྲོད་ཚང་ཞིག་བཟོ་བར་འགྲོ། །ཚང་སྤྲིད་པོ་རང་གི་པ་
 ཡུལ་ཡིན། །ཟེད། དེ་ནས་སྤྲེའུ་ཁ་ཤས་འགམ་
 གྱི་ཤིང་སྤོང་ནས་མར་མཚོངས་ཞོར་དུ། རྫོང་
 གྱིས་ང་ཚོ་ངོ་ཤེས་སམ། །ད་འདྲ་ང་ངོ་མ་ཤེས་
 བ། །དང་པོ་ཡ་གཉི་དགོན་པ་ནས། །ཀ་ར་ཤིང་
 རྟོག་བཟས་ནས་ཡོང། །བར་དུ་ཤིང་འབྲས་
 ར་བ་ནས། །བལ་པོའི་སེའུ་བརྟོགས་ནས་
 ཡོང། །སེར་སྐྱ་ཅན་གྱི་བདག་པོ་ཚོས། །ལག་
 ཏུ་དབྲུག་པ་བཟུང་ནས་དེད། །ལྷ་མོ་གྲོན་པའི་
 སྐྱུ་གུ་ཚོའི། །མགོ་ཡི་ལྷ་མོ་འཕྲོགས་ནས་
 ཡོང། །མི་བྲེད་དགུ་བྲེད་བྲས་ནས་ཡོང། །མི་
 རྫོང་དགུ་རྫོང་སྐྱངས་ནས་ཡོང། །ཞེས་ལབ་
 པས། །ཤིང་སྤོང་རྒྱང་རྒྱང་དེ་རང་དབང་མེད་
 པར་གད་མོ་ཤོར་བཞིན། །སྤྲེའུ་རྫོང་ཚོ་དངོས་
 གནས་ཚོབ་ཚ་པོ་འདུག་ཟེད། །ཤིང་སྤོང་རྒྱང་
 རྒྱང་དེ་ཁེར་རྒྱང་དུ་ལུས་པར་སྐྱེན་སྐྱང་བྱུང་
 པས། དབྲུགས་རིང་ཞིག་བཏང།







ཤིང་སྡོང་རྩུང་རྩུང་གང་སང་

འགོ་མི་ཐུབ་བས་སེམས་པ་སྐྱོ་བ་རེད། ཁོས་

ང་ཕྱི་ལོགས་ལ་སྐྱོན་ནས་འགོ་སྡོང་མེད་ཟེར། ཁོའི་འགྲམ་

ཕྱི་ཤིང་སྡོང་ཆེན་པོ་དེས། སྡོང་རང་ག་རེ་ལས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་

ཤིང་སྡོང་རེད། ང་ཚོས་བརྟན་པོ་བྱས་ཏེ་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་ལངས་ནས་

སྡོང་དགོས། ང་ཚོ་ཕྱི་ཕྱོད་དང་ནགས་ཕྱིའི་ནང་དང་། སྡེ་ཕྱི་ཡི་གནས་ཆང་ཡིན།

གས་ཏེ་ང་ཚོ་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་མ་བཟུང་ན། ཤིང་ཉོག་གང་འབྲས་སྐྱོན་དགོས་རེད།

ང་ཚོས་གང་འབྲས་བུས་ནས་རྩུས་ས་མ་དེད་པར་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཐུབ། ཅེས་བཤད།

ཤིང་སྡོང་རྩུང་རྩུང་དེས་ང་ལ་ཁྲད་པར་མི་འདུག ང་ཞི་ཕྱི་ཕྱོད་དང་རྩུང་བྱ་ནང་བཞེན་ས་

ཆ་གས་གང་ཏུ་འགོ་འདོད་འདུག སྡེ་ཕྱི་ནང་བཞེན་ཡར་མར་མཚོངས་ནས་འགོ་འདོད་

འདུག གང་ལྟར། ང་ཞི་དེ་འབྲས་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན་བསམ་གྱི་འདུག་ཟེར། ཤིང་སྡོང་རྩུང་

རྩུང་དེས་དེ་འབྲས་ལས་པའི་སྐབས་སྟེ། སྡོང་བྱར་ཏུ་ཁོའི་ཚ་བ་ལོག་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་

བྱའི་སྐབས་བཤད། དེ་ཞི་རྩུང་ལྟ་བུ་བྱ་ཞིག་རེད། ཁོས་སྐད་ལུགས་ཆེན་པོས།

གི་གི་བསྐྱོ་བསྐྱོ་ལྟ་བུ་ལོ། །དུས་དེ་རིང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤིང་། །ཕོ་ང་ལ་རང་

དབང་ཐོབ་ལེ་རེད། །ད་མི་སྡོད་སྡོད་བཞི་སྐྱོར་ནས་འགོ། །ཁོ་རྩུང་བྱས་

མ་སྐྱེས་ས་ལ་འགོ། །བྱ་ཕྱི་ཕྱོད་མ་མཐོང་ལྟ་བུ་ལོ། །ནགས་

སྡེ་ཕྱོད་མ་བཟུང་བས་ཤིག་བཟུང། །ཟེར་ཞིང་ནགས་

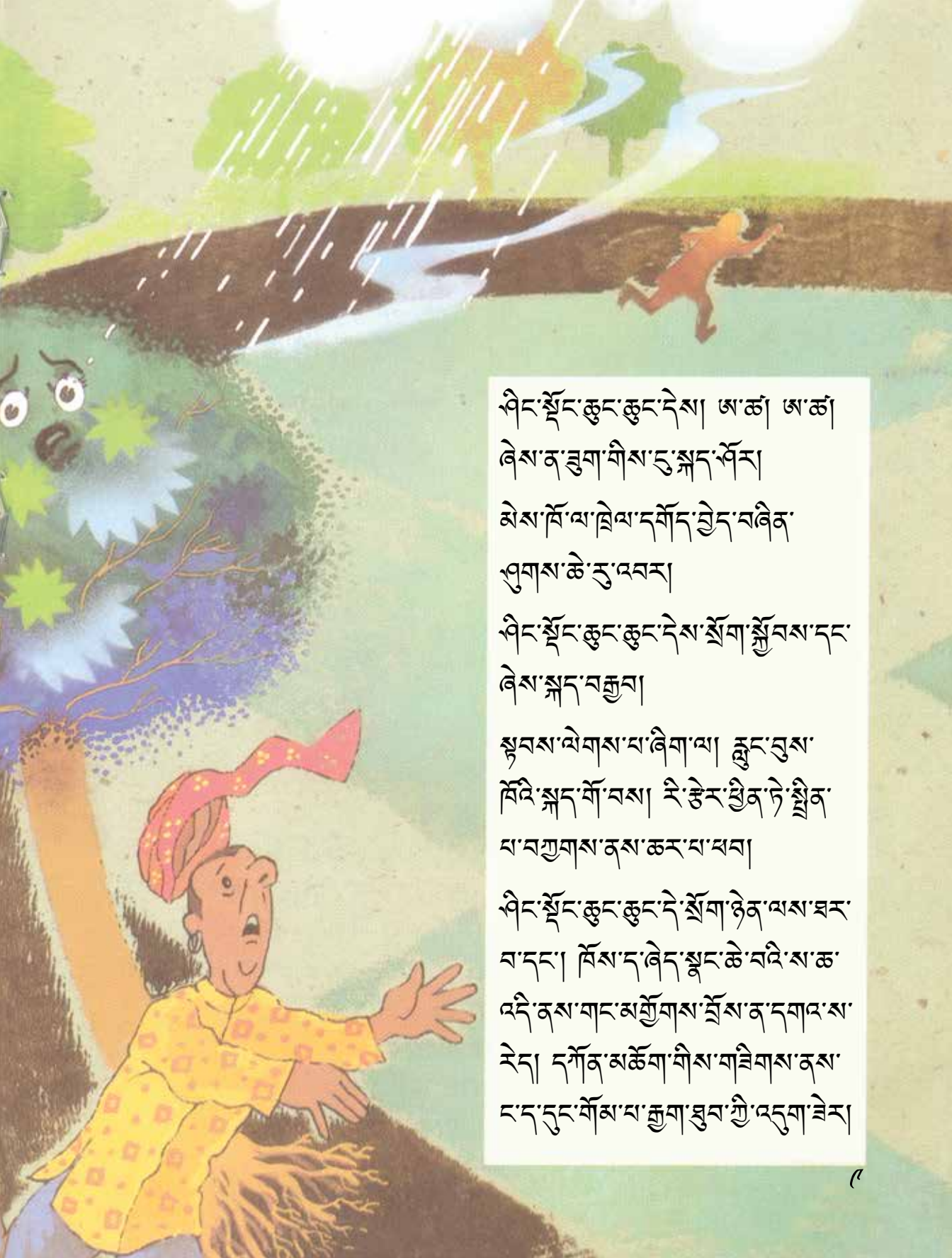
ཆོལ་ནས་མར་ཐོན་ཏེ་ལས་གཞུང་ཏུ་སྐྱོན་

ཏོ།

ཁོ་འགོ་བཞིན་པའི་སྐབས། ལམ་འགོ་བ་
 ཁག་ཅིག་ལམ་རྒྱུ་དུ་ཁ་ལག་བཟོ་བཞིན་པ་
 མཐོང་། ཁོ་ཚོས་གོམ་བ་རྒྱག་པའི་ཤིང་སྔོང་
 དེ་མཐོང་བ་དང་། གདོན་འདྲེ་རེད་བསམས་
 བས། ཞེད་ཐག་ཚོད་དེ་སྲོས་སྤྱིན།

ཤིང་སྔོང་རྩུང་རྩུང་དེ་གད་མོ་བགད་ནས་
 བསྐྱད། དེ་ནས་ཁོས་མེ་ལ་བལྟས་བ་རེད།
 སྔོན་ཚད་མེ་གཏམ་ནས་མཐོང་སྔོང་མེད།
 ཁོ་མེའི་འགྲམ་ལ་སྤྱིན་ནས་ལག་བ་འཆང་
 མ་ཐག་ལམ་སང་ལུས་པོ་ཡོངས་ལ་མེ་བྱུབ་
 འགོ་རྒྱགས་བ་རེད།





ཞིང་སྤྱང་ཚུང་ཚུང་དེས། ཨ་ཚ། ཨ་ཚ།
 ཞེས་ན་ཟུག་གིས་བྱ་སྐད་ཤོད།
 མེས་ཁོ་ལ་ཁྲིལ་དགོད་བྱེད་བཞིན་
 ལྷགས་ཆེ་བྱ་འབང།
 ཞིང་སྤྱང་ཚུང་ཚུང་དེས་སློག་སློབས་དང་
 ཞེས་སྐད་བརྒྱབ།
 ལྷབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ཚུང་བྱས་
 ཁོའི་སྐད་གོ་བས། རི་རྩེར་སྤྱོད་ཏེ་སྤྱོད་
 པ་བཀུགས་ནས་ཆར་པ་པབ།
 ཞིང་སྤྱང་ཚུང་ཚུང་དེ་སློག་ཉེན་ལས་ཐར་
 བ་དང་། ཁོས་ད་ཞེད་སྤྱང་ཆེ་བའི་ས་ཆ་
 འདི་ནས་གང་མཚོགས་སོས་ན་དགའ་ས་
 རེད། དགོན་མཚོག་གིས་གཟིགས་ནས་
 ད་ད་བྱང་གོམ་པ་རྒྱག་ཐུབ་ཀྱི་འདུག་ཟེད།

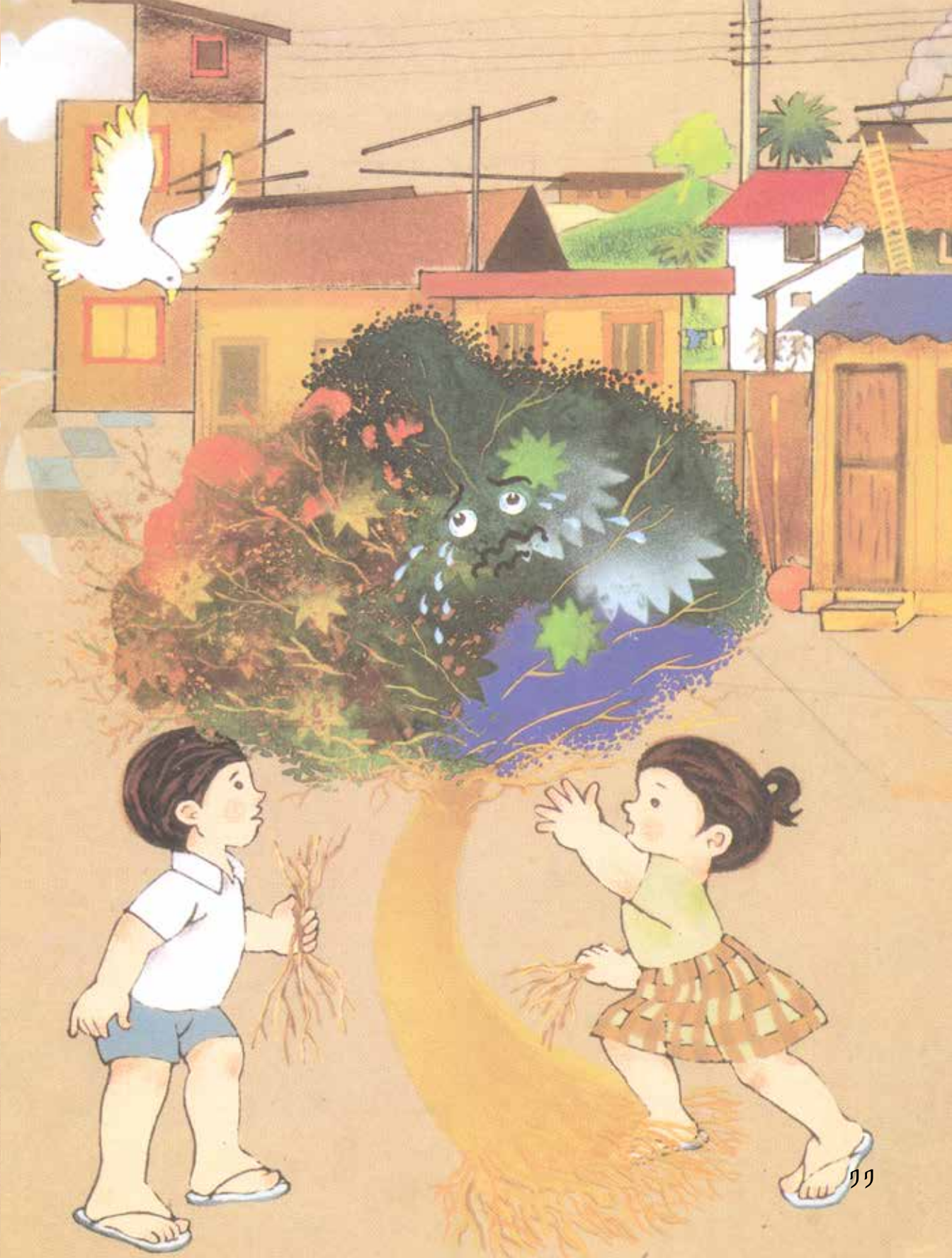


ཁོ་མེད་འཇིགས་པ་ལས་ཐར་ནའང་། ཡལ་ག་སྟོང་རྗེ་པོ་མང་པོ་མེས་འཆིགས་པ་མཐོང་བས་
 སེམས་པ་སྐྱོ་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཁོས་གོང་གི་སྟོགས་སུ་གོམ་པ་སྟོས་ནས་ཕྱིན། དེ་སྔ་གོང་
 གསེབ་མཐོང་སྟོང་མེད། ཁོས་ཡར་ལངས་ནས་གོང་གསེབ་ལ་ལྟ་བཞིན་བསྐྱད།

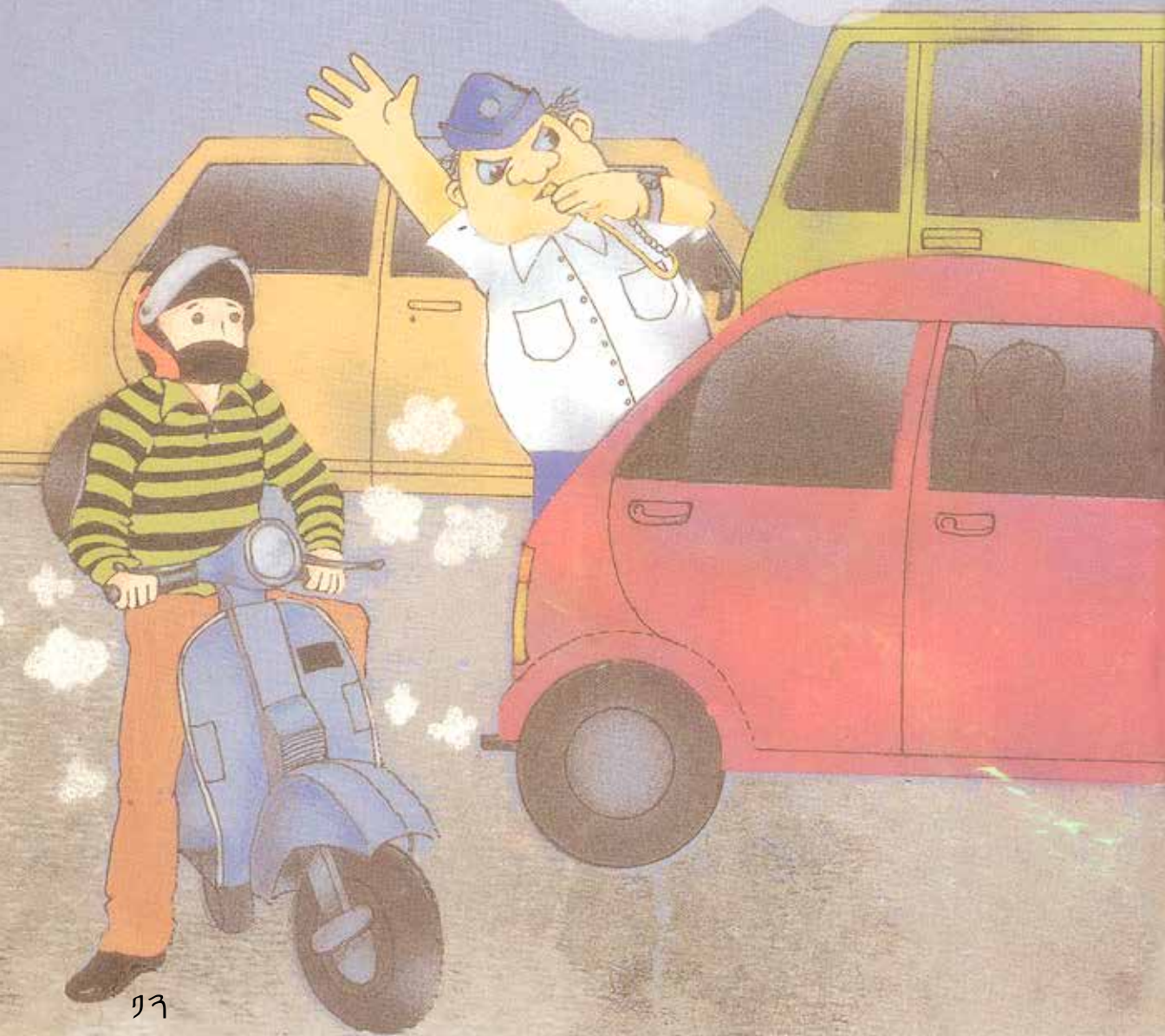
སྐྱ་གུ་གཉིས་ཀྱིས་མེ་ཤིང་སྐྱག་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་སྟོང་ཆུང་ཆུང་དེ་
 མཐོང་བ་དང་། ཁོའི་ཡལ་ག་རྣམས་གཅོག་འགོ་བཙུགས། ཤིང་སྟོང་ཆུང་ཆུང་དེས། སྟོག་
 སྟོབས་དང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ། གྱིལ་ཡིས་ཁོའི་སྐད་གོ་བས། ལམ་སང་རྒྱགས་ཡོང་ནས་སྐྱ་གུ་
 གཉིས་ཀྱི་ལག་པ་ལ་མཚུ་འཕྲོག་བརྒྱབ་ཉེ་ཞེད་སྤང་བསྐྱལ་བས། ཁོ་གཉིས་ཞེད་དེ་གྲོས་པ་
 རེད།

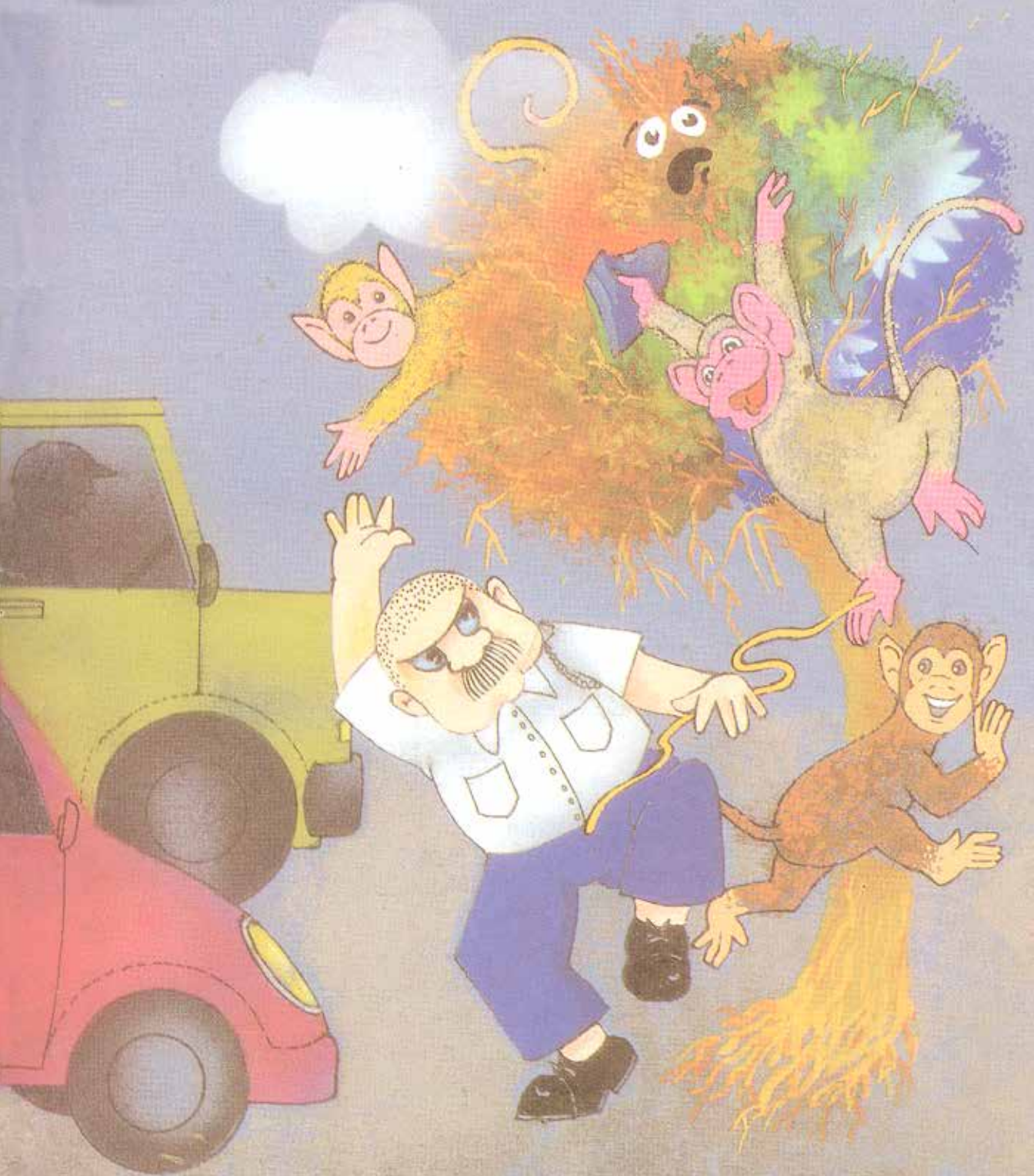
ཡང་ཁོའི་ཡལ་ག་ཁ་ཤས་ཞིག་མེད་པར་ཆགས། ཤིང་སྟོང་ཆུང་ཆུང་དེ་སུ་མཐུད་གོང་ཆོའི་
 སྟོགས་སུ་ཕྱིན་ནས་གཞུང་ལམ་སྟེང་དུ་འབྱོར། གཞུང་ལམ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་སྟོན་ཤིང་གོམ་པ་
 སྟོས་ནས་འགོ་ཡི་ཡོད་པ་ཁ་ལོ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ཁོ་ཚོ་ཉང་སངས་པ་རེད། ཁོ་
 ཚོས་དུང་སྐྱ་བསྐྱགས་ནས་ལམ་བཤང་ཐབས་བྱས།

སྟོར་སྐྱང་བ་ཞིག་གིས། ཟེ། ཅི་ཤིང་དེ་ཚོ་གཞུང་ལམ་ཐོག་འགོ་ཚོག་གི་མ་རེད་ད། ཞེས་
 གཤེག་གཤེག་བཏང་། སྟོར་སྐྱང་བ་གཞན་ཞིག་གིས་ཁོ་ཐག་པས་བསྐྱམས་ནས་ཁྲིད་ཕྱིན་པ་རེད།



འིང་སྲོང་ཚུང་ཚུང་དེས་སྲོག་སྲོལ་དང་། སྲོག་སྲོལ་དང་། ཞེས་སྐད་བརྒྱབ། སྲེའུ་
རྣམས་འིང་སྲོང་ཚུང་ཚུང་དེ་སྲོལ་པར་སླེབས། ཁོ་ཚོས་སྐྱོར་སྲུང་བའི་ལྷ་མོ་འཕྲོགས་
བ་རེད། སྐྱོར་སྲུང་བས་ཁོ་ཚོ་དེད་ཕྱིན།





འིང་ཕྱོང་ཕྱོང་དེ་རྒྱལ་མ་འཕྲོད་ནས་ནགས་ཚལ་དུ་ལོག་གྱིན་པ་རེད།





འིང་སྟོང་ཚུང་ཚུང་དེ་ལོག་སྐྱེབས་ནས། ལུ་སིམ་མེར་སྟོན་ཚད་ཀྱི་ས་ཆ་རྗེད་པ་དེར་ལ་ལངས་ནས་
བསྟན། འིང་སྟོང་ཆེན་པོ་དེས། རྟོན་སྲུ་ཡིན་ནམ་ཟེར། ང་ཡིན། འིང་སྟོང་ཚུང་ཚུང་། ཞེས་ལབ།
འིང་སྟོང་ཆེན་པོས། འིང་སྟོང་ཚུང་ཚུང་ཨས། རྟོན་ལ་འགྲུར་བ་ཞེ་དག་ཐེབས་འདུག། མྱིང་བཞི་སྟོར་
ནས་སྐྱེབས་ཡིན་ནས། །རྒྱུ་བུའི་འགོ་ལམ་ཟེན་བྱུང་ངམ། །བྱིའུས་མ་མཐོང་མཐོང་བྱུང་ངམ། །སྐྱེའུས་
མ་བཟས་རག་སོང་ངམ། །ཞེས་བྲིས་བས། རྒྱལ་ཁམས་ལྟན་མོ་མཐོང་བྱུང་ངོ་། །དཀའ་སྲུག་མང་པོ་
སྲུངས་བ་ཡིན། །ཡར་གྱི་སྲིད་པའི་ཅེ་མོ་ནས། །མར་གྱི་དཔྱལ་ཁམས་བཙོ་བརྟུན་བར། །སྟོན་ས་འདི་
ལས་ལྷག་ཅིག་མེད། །སྐྱིད་ལོས་ནགས་ཚལ་འདི་རང་རེད། །ཞེས་བཤད་དོ། །
དེ་ནས་དུས་ཀྱི་འགྲུར་འགོས་དང་བསྟུན་ནས། ཞོ་ལ་ལོ་མ་དང་ཡལ་ག་གསར་བ་སྐྱེས་འིང་། རྒྱུང་བུ་
དང་། རྐྱེའུ། བྱིའུ་ནམས་ཀྱིས་ཞོ་ལ་སྐྱུང་གསར་བ་མང་པོ་བཤད་བ་རེད།

ཞིང་སྡོང་ཚུང་ཚུང་དེ་རང་ཉིད་རྒྱང་བྱུང་སྐད་ཆ་བཤད་ས་དང་། གྱིལ་ལྷོ་ཚང་བཟོ་ས།
སྡེལ་ལི་གཉིད་ཉལ་ས་བཅས་ཆགས་བར་དགའ་ལོ་བྱུང་བ་རེད།

