

འཇིན་གྲུ་བདུན་པའི་སློབ་དེབ།

# ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་རིག

ཚུམ་པ་པོ།

K.M. Pant R.Joshi J.S. Gill S.C.Agarkar  
Kanhiya Lal S.C.Jain Ravi Parkash V.G. Jadhao  
V.P. Srivastava V.N.P. Srivastava

ཚུམ་སྒྲིག་པ།

K.M. Pant R.Joshi



དབྱུས་ཤེས་ཡོན་ཉམས་ཞིབ་དང་སློབ་བཅར་ལྷན་ཁང་ (NCERT) རྒྱ་གར་གྱི་འགྲེམས་སྤྲོད་པའི་བྱས།  
བོད་གཞུང་གི་རིག་ལས་ཁུངས་ནས་བོད་སྐད་དང་དཔར་འགྲེམས་བྱས།

ཚོམ་རྒྱིག་ཐེངས་དང་པོ།

ཕྱི་ལོ་༢༠༠༩ ཟླ་གསུམ་པ།

དཔར་ཐེངས་དང་པོ།

དཔར་གྲངས་༡༠༠༠༡

First Edition

March 2003

First printing:

1000 copies

ISBN: 81-7450-142-8

Printed and distributed by:

Sherig Parkhang/TCRPC

R-28, Ramesh Park

Laxmi Nagar

New Delhi-110092 Phone: 22453672

© National Council of Educational Research and Training

ཚོམ་རྒྱུར་འགན་འཁུར་བ། བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ།

འོད་རྒྱུར་བྱེད་པོ། དཔལ་ལྷན་རྫོང་།

ཞུ་དག་དང་བསྐྱར་ཞིབ།

བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ། (ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་ཟུང་བྱུང་།)

དགེ་འདུན་དོན་ཡོད། (ཤེས་རིག་ལས་ཁུངས་ཀྱི་སློབ་དེབ་ཚོམ་རྒྱིག་པ།)

མདུན་ཤོག་རྩལ་འགོད་པ།

ཆོ་བརྟན།

### Special Acknowledgement



Funding for this project raised by Tibet House Trust. London from the Comic Relief UK





# དཀར་ཆག



སྐྱོབ་ཚན་དང་པོ། སའི་གོ་ལའི་རྩེད་གི་ཆེ་སྒོག་ ..... ༡

སྐྱོབ་ཚན་གཉིས་པ། རོ་མཚར་བའི་གཤེར་གཟུགས་ཏེ། ལུ། ..... ༣༠

སྐྱོབ་ཚན་གསུམ་པ། དངོས་པོའི་སྐྱོམ་གཞི། ..... ༤༩

སྐྱོབ་ཚན་བཞི་པ། ལྷུང་དང་། ལྷ་ལྷ། ལྷ། ..... ༧༧

སྐྱོབ་ཚན་ལྔ་པ། འཇམ་ཚད། ..... ༡༡༤

སྐྱོབ་ཚན་དྲུག་པ། ལྷེ་དངོས་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྐྱིག་འཇུགས། ..... ༡༣༤

སྐྱོབ་ཚན་བདུན་པ། ལྷེ་དངོས་སྐྱེར་བའི་རྒྱན་གནས། ..... ༡༥༤

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱད་པ། ལྷེ་རྣམ་གྱི་འབྲེལ་མཐུན་དང་རྣངས་འཇིག། ..... ༡༧༤

སྐྱོབ་ཚན་དགུ་པ། ལྷེ་འཕེལ། ..... ༢༠༤

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱུ་པ། རྟོད་དང་ཚ་ཚད། ..... ༢༣༧

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ། འོད། ..... ༢༥༠

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ། ལྷ། ..... ༢༩༧

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ། འཇགས་རྣམ་སྐྱོག་ཁྱུར། ..... ༣༡༡

སྐྱོབ་ཚན་བརྒྱ་བཞི་པ། ང་ཚོའི་བཟའ་ཆས། ..... ༣༤༠

སྐྱོབ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། འཕྲོད་བརྟེན་དང་ནད་རིགས། ..... ༣༤༤





